www.red-center.dk

ÅRSBERETNING 2025

RED Center

Kolofon
Ansvarshavende redaktør:
Anita Johnson
Redaktion:
Mathilde Krogh Kristensen
Maja Bugge
Signe Aare
Stephanie F. Andersen
Layout:
Maja Bugge

INDHOLD

04 Beskrivelse af RED Center

06 Forord

09 Hovedtal for 2025

15 Kernefortælling og værdier

16 RED Rådgivning

22 RED Safehouse & Krisecenter

26 RED+

32 RED Family Shelter

36 Evaluering af tilbud

38 Kampagne

39 REDs Konference

40 Direktørens beretning

41 Strategi og fokus 2026

42 Ordforklaringer

RED Center mod æresrelaterede konflikter (herefter "RED Center") arbejder for, at børn, unge og voksne kan leve et liv uden vold, kontrol og trusler motiveret af ære. Vi rådgiver, støtter og beskytter personer, der lever i et krydspres mellem egne ønsker og familiens eller netværkets forventninger.

Vores helhedsorienterede og specialiserede indsatser tilbyder sikkerhed og hjælp, når konflikterne bliver utrygge eller livsbegrænsende. Vores arbejde bygger på høj faglighed og systematisk risikovurdering, hvor den enkeltes sikkerhed, relationer og livssituation tænkes sammen.

Med mere end 20 års erfaring er RED Center en førende aktør indenfor det æresrelaterede område i Danmark.

HVAD VI TILBYDER

Fysisk beskyttelse
Vi driver krisecentre og to særligt sikre safehouses i både Jylland og på Sjælland samt RED+, Danmarks første og eneste krisecenter målrettet minoritetsetniske LGBT+ personer. Her tilbyder vi beskyttelse, risikovurdering og rehabiliterende støtte til personer på flugt fra æresmotiveret vold og negativ social kontrol.

Rådgivning og støtte
RED Rådgivning tilbyder gratis og anonym rådgivning til børn, unge og voksne samt til forældre, pårørende og fagpersoner via hotline, chat, brevkasse og længerevarende samtaleforløb.

Forebyggelse og vidensdeling
Vi arbejder forebyggende gennem undervisning, oplæg og faglig sparring og bidrager aktivt til vidensudvikling indenfor området – både på nationalt niveau og i samarbejde med kommuner og andre aktører.

VORES FAGLIGE TILGANG

Æresmotiveret vold er en kompleks voldstype, der ofte involverer flere aktører og udspiller sig i nære relationer. Se mere på s. 42.

Alle rådgivere er certificerede i risikovurderingsværktøjet PATRIARK (se s. 42). Vores metode kombinerer sikkerhed, voldsfaglighed og empowerment.

Vores indsatser udvikles løbende for at sikre høj kvalitet og faglig bæredygtighed – til gavn for både målgruppen og fagpersoner.

ORGANISATIONEN

DIREKTØR
Anita Johnson

BESTYRELSE

Steinar Eggen Kristensen, direktør, Holstebro Kommune (formand)

Susanne Eide Clausen, selvstændig cand.jur. (næstformand)

Henrik Møller Kastrup, direktør, Ostebørsen

Kim Kliver, politiinspektør, Sydsjællands & Lolland Falsters Politi

Ulla Bang Steno, socialrådgiver og medarbejderrepræsentant

SEKRETARIAT

2 vidensmedarbejdere
2 kommunikationsmedarbejdere
2 administrative medarbejdere
1 økonomicontroller
1 IT- og sikkerhedsrådgiver

RED RÅDGIVNING

Leder:
Tilde Fynbo

Rådgivning og vejledning

Døgnåben HOTLINE
Chat/brevkasse

Outreach og oplæg

8 socialrådgivere:
7 på Sjælland
1 i Jylland

1 administrativ medarbejder

RED SAFEHOUSE & KRISECENTER, SJÆLLAND

Leder:
Tine Loft
Stedfortræder:
Malene Werner

17 krisecenterpladser

12 pladser i overgangsboligerne

1 faglig koordinator

4 socialrådgivere

13 socialpædagogiske medarbejdere

4 nattevagter

1 administrativ/ praktisk medarbejder

RED SAFEHOUSE & KRISECENTER, JYLLAND

Leder:
Brit Salskov
Stedfortræder:
Ida Martiny

10 krisecenterpladser

2 RED+ pladser

5 eksterne boliger, hvoraf 2 kan benyttes til familier med børn

4 socialrådgivere

7 socialpædagogiske medarbejdere

2 nattevagter

1 administrativ medarbejder

1 husassistent

1 praktisk medarbejder

RED+ KRISECENTER

Leder:
Astrid Lyng

8 krisecenterpladser

2 pladser i overgangsboligerne

1 faglig koordinator

2 socialrådgivere

8 socialpædagogiske medarbejdere

ÅBNER 2026

RED FAMILY SHELTER

Leder:
Brit Salskov
Stedfortræder:
Ida Martiny

10 krisecenterpladser til voksne og ca. 20 til børn i 8 boliger

2 socialrådgivere

5 socialpædagogiske medarbejdere

1 børnepædagog

2 nattevagter

1 administrativ medarbejder

1 husassistent

1 praktisk medarbejder

FORORD

2025 har været et særligt begivenhedsrigt år for RED Center, og det er med stor stolthed, at jeg ser tilbage på et år præget af både markante milepæle og en fortsat stærk faglig indsats.

At vi i maj kunne fejre RED Centers 20-års jubilæum understreger ikke blot organisationens historie, men også dens vedvarende relevans og nødvendighed i arbejdet med at bekæmpe æresmotiveret vold og kontrol. Jubilæet blev markeret med manér og vidnede om den brede opbakning og anerkendelse, som RED Center nyder.

RED Center oplever også stor politisk opmærksomhed og anerkendelse. REDs direktør blev bl.a. udpeget af regeringen som formand for Kommissionen for Den Glemte Kvindekamp, der i januar 2025 kom med sine anbefalinger til at hjælpe kvinder, som er eller har været udsat for æresmotiveret vold og negativ social kontrol.

Steinar Eggen Kristensen
Bestyrelsesformand

2025 har samtidig været et år med betydelig organisatorisk og faglig udvikling. Vi har vundet flere udbud end nogensinde før og udvidet vores indsatser på tværs af landet. Fra Family Shelter i Jylland og efterværn på Sjælland - til nye projekter og samarbejder i RED Rådgivning. Det vidner om høj kvalitet i vores arbejde og stor tillid fra samarbejdspartnere og myndigheder.

Også årets konference blev en succes, hvor vi i år gav mikrofonen til dem, det handler om - nemlig de unge. De knap 180 deltagere og mange flotte tilbagemeldinger bekræfter RED Centers rolle som vidensbærende aktør i et stadigt mere komplekst felt.

RED Center er i dag en organisation med ca. 70 fastansatte medarbejdere, der hver dag yder en dedikeret og professionel indsats for nogle af samfundets mest sårbare mennesker. Den anerkendelse, vi møder, er i allerhøjeste grad medarbejdernes fortjeneste.

Jeg vil derfor rette en stor og oprigtig tak til både ledelse og medarbejdere for jeres engagement, ansvarlighed og vedholdenhed i 2025. Med dette solide fundament ser jeg med stor optimisme frem mod 2026 og de nye muligheder, der venter.

RED Center

2005

§109

Åbning af RED. Det første krisecenter for minoritetsetniske kvinder i Danmark, der er på flugt fra tvangsægteskaber.
12 pladser

2007-2008

Målgruppen udvides til at omfatte kvinder, der flygter fra tvangsægteskab, er truet af tvangsægteskab eller udsat for vold på grund af krænkelse af familiens normer, traditioner, ære eller skam

2010

RED åbner afsnit for par med 10 pladser og 3 overgangsboliger

2014

Målgruppen udvides til at omfatte mænd

2015

RED SAFEHOUSE & KRISECENTER

RED ændrer navn til RED Safehouse. Udvider med 3 ekstra pladser

2016

RED Safehouse i Jylland åbner med 12 pladser.
Målgruppen udvides til at omfatte børn under 18 år

2016

VISO

Delaftale vedr. tværkulturelle problemstillinger, negativ social kontrol og vold i nære relationer med fornyelse i 2020 og 2025

2017

Etnisk Ung bliver en del af RED Safehouse

2018

RED RÅDGIVNING

RED Rådgivning (tidligere Etnisk Ung) bliver en del af den samlede organisation RED Center mod æresrelaterede konflikter

2022

RED+

Åbning af RED+
Danmarks første krisecenter for minoritetsetniske LGBT+ personer

2025

VÆR BIG VÆR FAMILIE

RED Rådgivnings samtaleforløb med fokus på bearbejdelse af vold og relationen til familien

2026

RED FAMILY SHELTER

Åbning af RED Family Shelter i Midtjylland.
Et krisecenter til voksne enlige og par med eller uden børn

billede fra REDs kampagnefilm - REACH BREVKASSE 2025

I 2025

har RED Center
rådgivet, støttet og beskyttet i alt

1538 PERSONER

som enten
er udsat for eller er
i berøring med
æresmotiveret vold
eller kontrol

1413 HENVENDELSER I ALT

på tværs af alle afdelinger

1108
RED Rådgivning

305
REDs boenheder

I 2025 var der 1108 henvendelser til RED Rådgivning. Henvendelserne kommer hovedsageligt fra unge/voksne (71%), og fagpersoner (22%). De resterende 7% er pårørende og ikke-registrerede.

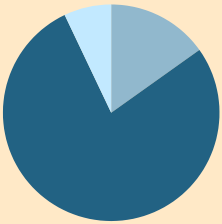
I 2025 var der 305 henvendelser til REDs boenheder; 242 til RED Safehouse & Krisecenter Sjælland og Jylland og 55 til RED+ krisecenter. Henvendelserne kommer hovedsageligt fra fagpersoner (47%), og unge/voksne "selvhenvendelser" (35%). De resterende 18% er pårørende og ikke-registrerede.

HVEM HENVENDER SIG?

RED Rådgivning

71 % unge & voksne

22 % fagpersoner *



78 % kvinder

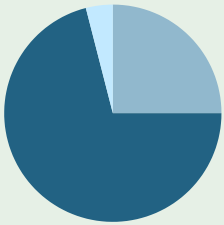
15 % mænd

7 % ikke angivet

REDs boenheder

35 % unge & voksne

47 % fagpersoner *



71 % kvinder

25 % mænd

4 % andet/ikke angivet

*de resterende procent indebærer pårørende og ikke-registrerede

OPHOLD:
HVEM OG HVOR MANGE?

PÅ RED SAFEHOUSE & KRISECENTER OG RED+

125
unikke indskrevne på alle REDs boenheder*

111
på krisecenterplads

28
i overgangsbolig

147
Estimeret gennemsnitlig opholdslængde i dage**

80,63 %
Belægningsprocent**

*den samme beboer kan have boet på krisecenter og i overgangsbolig

**eksklusiv overgangsboligerne

ALDERS-FORDELING

11
under 18 år

57
18-20 år

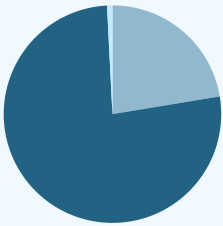
33
21-25 år

22
over 25 år

2
uoplyst

KØNSFORDELING

Baseret på CPR-nummer



77 % kvinder

22 % mænd

1 % uden CPR-nr.

TYPISKE VOLDSFORMER

på tværs af alle tilbud

Når unge og voksne, der befinder sig i æresrelaterede konflikter, kontakter RED Center, registrerer vi forskellige henvendelsesårsager inklusiv voldsformer. Oftest vil der være flere faktorer på spil, da æresmotiveret vold og kontrol er en kompleks størrelse. De hyppigste voldsformer, vi registrerer, er beskrevet nedenfor.

NEGATIV SOCIAL KONTROL

Negativ social kontrol kan blandt andet komme til udtryk som begrænsning af individets muligheder for at træffe alderssvarende valg for sit eget liv, herunder socialt liv, fritidsinteresser, seksualitet, krop, uddannelse og job, fastholdelse i uønskede relationer og gennem isolation og overvågning (se uddybning på side 42).

PSYKISK VOLD

Psykisk vold er gentagne handlinger eller hændelser, som er egnet til at nedgøre, ydmyge, krænke, manipulere, true eller isolere en anden person. (Social- og Boligstyrelsen)*

FYSISK VOLD

Fysisk vold er en fysisk handling mod en anden persons legeme, der er egnet til at skade, smerte eller skræmme personen og krænke personens integritet. (Social- og Boligstyrelsen)

*I 2019 blev psykisk vold selvstændigt kriminaliseret i Danmark med straffelovens § 243. Straffebestemmelsen omfatter gentagne handlinger over tid, som er egnet til utilbørligt at styre den anden person, herunder gennem negativ social kontrol. Strafferammen er bøde eller fængsel indtil tre år.

TYPISKE ÅRSAGER

på tværs af alle tilbud

Nedenfor er beskrivelser af de mest udbredte årsager til, at man søger hjælp hos RED. Årsagerne til en æreslateret konflikt indbefatter både udløsende faktorer (når en ung eller voksen bryder med normen), netværkets reaktioner på normbruddet samt indre konsekvenser for individet (såsom dobbeltliv, ensomhed, mistrivsel).

UNGDOMS-LIV

Hvis personen oplever trusler, kontrol eller vold fra familie og netværk, fordi de ikke accepterer, at personen lever det ungdomsliv, de ønsker. Det kan fx være i forbindelse med fester, at overnatte hos andre, at flytte hjemmefra eller at drikke alkohol.

LGBT+ IDENTITET

Hvis personen oplever trusler, kontrol eller vold fra familie og netværk, fordi vedkommendes seksuelle orientering eller kønsidentitet ikke accepteres.

ÆGTESKAB & SKILSMISSE

Hvis personen oplever trusler, kontrol eller vold i forbindelse med indgåelse eller opløsning af religiøst ægteskab. Kategorien dækker også over konflikter relateret til et tidligere eller nuværende ægteskab (religiøst såvel som borgerligt), hvor der er eller har været tale om tvang og pres.

KÆRESTER & SEX

Hvis personen oplever trusler, kontrol eller vold fra familie eller netværk, fordi de ikke accepterer, at personen ønsker en kæreste og/eller ikke accepterer personens valg af kæreste.

RELIGION

Hvis personen oplever trusler, kontrol eller vold fra familie/netværk, fordi de overvejer at bryde eller har brudt med en religion - eller ikke lever op til familien/netværkets forventninger i forhold til religion.

billede fra REDs kampagnefilm - REACH BREVKASSE 2025

KERNEFORTÆLLING

RED Center arbejder for personer udsat for æresrelaterede konflikter og negativ social kontrol. Med specialiseret voldsfaglig viden, høj faglighed og stærkt engagement skaber vi forandring, hvor frihed, værdighed og sikkerhed er under pres.

VÆRDIER & LEVEREGLER

Vi møder mennesker med

VÆRDIGHED

Vi er en ambitiøs organisation i

UDVIKLING

Vi skaber faglighed med mening og

ENGAGEMENT

"I efteråret 2025 var alle medarbejdere i RED Center samlet til fællesfaglige dage for at arbejde i dybden med udviklingen af vores værdier og leveregler. Workshoppen var særligt meningsfuld i lyset af sidste års flytning og sammenlægning af afdelinger. Arbejdet har bl.a. bidraget med værktøjer til at styrke kvalitet og sammenhængskraft på tværs af REDs tilbud."

– ANITA JOHNSON
DIREKTØR I RED CENTER

RED RÅDGIVNING

TILBUD OG STATUS

BESKRIVELSE

RED Rådgivning er vores landsdækkende rådgivningstilbud målrettet alle, der enten oplever eller er i berøring med æresmotiveret vold og kontrol. Tilbuddet er gratis og anonymt.

Oplever man, at andre bestemmer over væsentlige dele af ens liv, f.eks. hvem man skal giftes med, hvilken uddannelse man skal have eller hvem, man må ses med, kan man tale med en erfaren rådgiver om sin situation.

Formålet med RED Rådgivning er at skabe sikkerhed og empowerment for personer udsat for æresmotiveret vold og kontrol samt at forhindre, at konflikter eskalerer.

TILBUD - ALLE TILBUD ER GRATIS

Til unge, voksne og pårørende tilbyder vi anonym, online rådgivning i form af:

- HOTLINE (døgnåben telefon)
- BREVKASSE
- CHAT

Vi tilbyder fysisk rådgivning og støtte i form af:

- Rådgivningsforløb
- Sikkerhedsvurdering
- VærDIG (længerevarende samtaleforløb)
- VærFAMILIE (familiesamtaler)
- VærMED (gruppeaktiviteter med andre unge)
- Gruppeforløb
- Psykologsamtaler og fysisk traumebehandling
- Forældrerådgivning

Til fagpersoner tilbyder vi:

- Sikkerhedsvurdering
- Fagpersonsrådgivning
- Oplæg og undervisning
- VISO (specialrådgivning)

HVOR MANGE OG HVEM HAR KONTAKTET RED RÅDGIVNING?

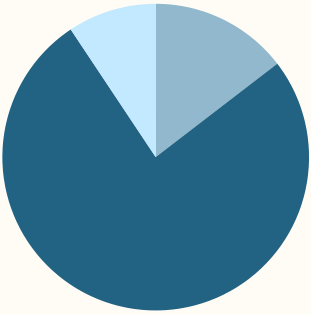
1108
Henvendelser i alt

885
HOTLINE

159
Chat*

64
Brevkasse

KØNS-FORDELING

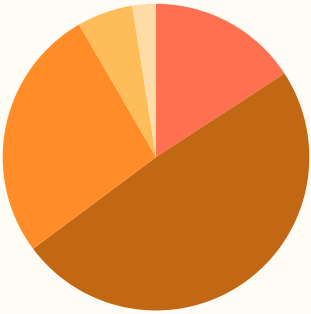


76 % kvinder

15 % mænd

9 % uoplyst

ALDERS-FORDELING



49 % 18-25 år

27 % 26-35 år

16 % 10-17 år

6 % 36-45 år

2 % 46-59 år

*chat er åben hverdage kl. 12 - 15

KERNEOPGAVE OG FAGLIG INDSATS

I 2025 har vi i RED Rådgivning haft et vedvarende og målrettet fokus på kerneopgaven - rådgivning og samtaleforløb med unge i vores forskellige tilbud i RED Center.

Indsatsen har omfattet både akutte rådgivningsforløb og længerevarende samtaleforløb, herunder VærDIG og VærFAMILIE.

47 VærDIG forløb

> Jeg har fundet ud af, hvordan jeg kan sige fra. Jeg har opdaget, at selv om jeg har haft dårlige rammer, så kan man godt komme et godt sted hen, og det er jeg i dag. Gennem samtaleforløbet har jeg lært at give mig selv lov til at være vred, at være ked af det, og at acceptere det, der er sket og ikke lade det fylde.
>
> – ANONYM UNG I VÆRDIG FORLØB

> Vi er meget taknemmelige og glade for at kunne dele tanker og være ærlige overfor vores datter og omvendt. Vi kan tale sammen i lang tid nu, og det er dejligt.
>
> – ANONYM FORÆLDER I VÆRFAMILIE FORLØB

2 VærFAMILIE forløb

GRUPPETILBUD

Vi har udviklet og implementeret to nye indsatser i RED Rådgivning; gruppeaktiviteter og gruppeforløb.

Gennem vores gruppeforløb med syv unge har vi arbejdet målrettet med kroppens reaktioner på vold.
Forløbet er gennemført i samarbejde med kropsterapeut Annemarie Lange og har bidraget til at styrke vores samlede tilbud til unge og voksne.

Gruppeaktiviteterne består af fælles oplevelser for unge, der bor på vores safehouse og krisecentre på Sjælland eller er i vores rådgivningstilbud.

EN RÅDGIVER BERETTER

Vores gruppeaktiviteter har vist sig at være et velfungerende tilbud, som over tid har fået stor tilslutning og efterspørgsel.

Vi oplever, at gruppeaktiviteterne bidrager til netværksdannelse, giver mulighed for nye kulturelle oplevelser, og giver de unge en oplevelse af tilhørsforhold og hygge med andre.

”Det gør en stor forskel og bringer virkelig glæde ind i min hverdag. Jeg må indrømme, at gruppen er utrolig skøn og inspirerende. Det er dejligt at mødes med mennesker, der forstår én, og som man kan spejle sig i - en kæmpe gave.”

– ANONYM DELTAGER
I GRUPPEAKTIVITET

OPSØGENDE INDSATS OG KOMMUNIKATION TIL UNGE

Et centralt fokusområde for RED Rådgivning i 2025 har været at opretholde og styrke vores henvendelsestal. Dette er sket gennem en mere opsøgende tilgang til særligt de unge.

I den forbindelse har vi med ungeuniverset REACH gennemført flere besøg på ungdomsuddannelser, hvor vi har haft direkte kontakt med unge og præsenteret vores tilbud.

Den opsøgende indsats har givet værdifuld viden om de unges oplevelser af pres fra familie og netværk samt hvilke ord, de bruger til at beskrive dette pres.

Denne viden har direkte betydning for vores kommunikationsstrategi og valg af kampagneform i vores fokus på unge mænd (læs mere om dette fokus på næste side).

SCAN QR KODEN OG BESØG RED-REACH.DK

35
oplæg

6
reach besøg

PROJEKTER & SAMARBEJDER

Den sidste del af 2025 har været præget af, at vi i RED Rådgivning har opstartet flere nye projekter og samarbejder, herunder SIDE OM SIDE med KVINFO; et tilbud om 1:1-relation med en frivillig.

Perioden har i høj grad været en etablerings- og opstartsperiode, hvor fokus har været på at sikre fælles forståelse, klare samarbejdsrammer og igangsættelse af de planlagte aktiviteter. Projekterne er godt i gang og forsætter ind i 2026.

Læs mere på kvinfo.dk/sideomside

FOKUS PÅ UNGE MÆND

Vi ser fortsat, at unge mænd er markant underrepræsenteret blandt vores henvendelser. Det betyder ikke, at behovet ikke er der – tværtimod. Vores erfaringer viser, at mange unge mænd lever med pres, kontrol og konflikter i en æresrelateret kontekst, men sjældnere identificerer sig som voldsudsatte eller ser rådgivning som en mulighed for dem.

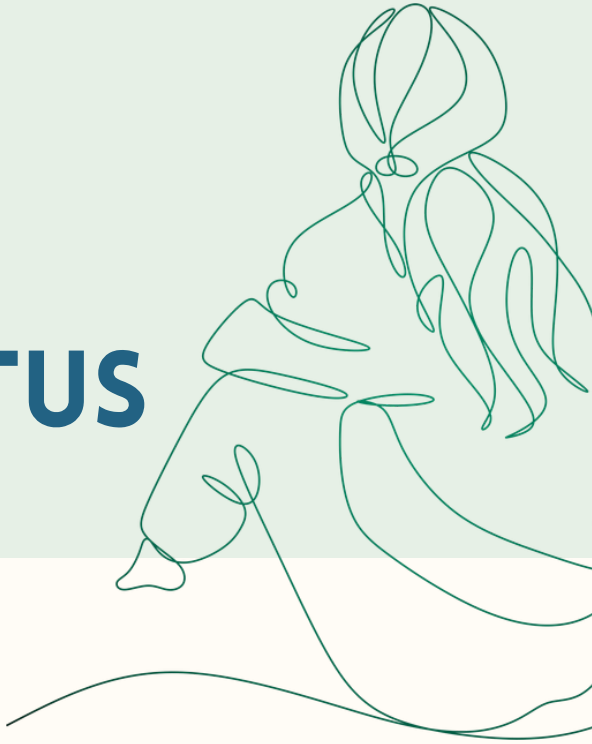
For at kvalificere vores indsats har vi i samarbejde med Als Research gennemført en mini-afdækning af unge mænds barrierer for at søge støtte og vejledning. Afdækningen peger både på udfordringer i vores nuværende rådgivningssetup og i den måde, vi kommunikerer og positionerer vores tilbud på. Den giver samtidig konkrete anbefalinger til, hvordan vi kan gøre vores indgange og sprogbrug mere tilgængelige og relevante for netop de unge mænd.

Indsigterne danner fundament for vores 2026-kampagne, som delvist målrettes unge mænd samt for den tilhørende kommunikationsstrategi, der udvikles i samarbejde med bureauet Kadaver.

Ambitionen er klar: Flere unge mænd skal kunne spejle sig i vores tilbud – og opleve, at RED Rådgivning også er for dem.

RED SAFEHOUSE & KRISECENTER

TILBUD OG STATUS



BESKRIVELSE

RED Safehouse & Krisecenter består af to boenheder - en i Jylland og en på Sjælland. Det er særligt sikre og specialiserede krisecentre for unge, der er på flugt fra æresrelaterede konflikter omhandlende kontrol, vold, tvangsægteskab eller trusler herom.

Der er i alt 27 krisecenterpladser til enlige og par i alderen 16-30 år. I særlige tilfælde kan aldersgruppen udvides, og i Jylland er der enkelte pladser til forældre med børn.

Som en del af vores specialiserede krisecentertilbud har vi også overgangs-boliger. Her kan beboere, som fraflytter og har behov for en "mellemstation" fra en beskyttet tilværelse på vores krisecentre til livet i egen bolig flytte til. Der tilbydes botræning i et miljø, der er mindre beskyttet.

> Efter at have været 4,5 år i psykisk vold er det ikke nemt at komme videre. Men jeg fokuserer på at være stærk og blive stærkere endnu, at arbejde på mine følelser og stå op for mig selv. Hvis der ikke var RED Safehouse, så var jeg ikke kommet væk fra ham.
>
> – ANONYM BEBOER

TILBUD

Til beboerne tilbyder vi:

- Akut beskyttelse på et sikkert krisecenter
- Personale døgnet rundt
- Fast kontaktteam bestående af en pædagog og en socialrådgiver
- Støtte i praktiske gøremål og hverdagsstruktur
- Understøttelse af uddannelse og beskæftigelse
- Fællesskab- og netværksaktiviteter
- Overgangsboliger og efterværnsforløb ved fraflytning

Under et ophold tilbyder vi desuden rådgivning og behandling i form af:

- Tematiske gruppeforløb
- Opfølgnings- og omsorgssamtaler
- Psykologisk krisesamtale og psykoedukation
- VærDIG samtaleforløb
- VærFAMILIE - familiesamtaler
- Fysisk traumebehandling

METODER

- Narrativ og responsbaseret tilgang
- Helhedsorienteret og empowerment tilgang
- Mentalisering og bevidsthed om traumers påvirkning
- Risikovurdering vha. værktøjerne PATRIARK og Genogrammet
- (Digital) sikkerhedsforståelse og adfærd
- Mål og læring gennem udviklingsmøder og handleplaner

INDSKRIVNINGER PÅ TVÆRS AF RED SAFEHOUSE & KRISECENTERS TO AFDELINGER

109
indskrevne på Safehouse & Krisecenter i Jylland og på Sjælland*

96
på krisecenterplads

25
i overgangsbolig

135
Estimeret gennemsnitlig opholdslængde i dage**

81,48 %
Belægningsprocent**

*den samme beboer kan have boet på krisecenter og i overgangsbolig

**eksklusiv overgangsboligerne

ALDERS-FORDELING

11
under 18 år

50
18-20 år

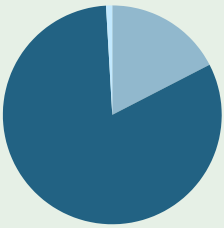
26
21-25 år

20
over 25 år

2
uoplyst

KØNSFORDELING

Baseret på CPR-nummer



82 % kvinder

17 % mænd

1 % uden CPR-nr.

NYE EFTERVÆRNSPROGRAMMER PÅ SJÆLLAND

I 2025 har RED Center i samarbejde med konsulenter fra Connector og Als Research udviklet en ny efterværnsindsats til de af vores beboere, som efter endt ophold på RED flytter i egen bolig på Sjælland.

Vi har længe set et behov for at styrke vores eksisterende efterværnsindsats, og vi er derfor glade for, at vi med puljestøtte fra Styrelsen for International Rekruttering og Integration (SIRI) har fået mulighed for dette.

I 2025 har fokus været at udvikle selve efterværnsmodellen og on-boarde medarbejderne, mens arbejdet i 2026 vil handle om at drive indsatsen i praksis. Projektet løber til og med 2028, og vi har en målsætning om at indskrive ca. 15 unge i efterværnsindsatsen årligt.

Formålet er at medvirke til, at de unge får en god og tryg overgang fra krisecenter til egen bolig. Bl.a. ved at arbejde med etablering i hjem og mestring af hverdagen, tilknytning til job og uddannelse samt kendskab til netværksaktiviteter i lokalmiljøet.

Under forløbet tilknyttes den unge en fast kontaktperson i form af enten en pædagog eller socialrådgiver, som de i forvejen kender fra deres ophold på RED.

Kontaktpersonen vil støtte den unge igennem de fire faser af efterværnsforløbet: visitation, etablering, mestring og autonomi, hvor den unge gradvist støttes i at stå på egne ben.

For mange af de unge er det første gang, de skal bo alene, og det kan være en stor omvæltning.

I 2026 ser vi frem til at komme i gang med de første forløb og forhåbentligt få klædt en masse unge godt på til et frit og selvstændigt liv.

TILBUD OG STATUS

ET SPECIALISERET KRISECENTER FOR LGBT+ PERSONER

RED+ er Danmarks første og eneste specialiserede krisecenter for minoritetsetniske LGBT+ unge med æres-relaterede problematikker. Det er for alle køn i aldersgruppen 16-30 år.

RED+ åbnede i 2021 på baggrund af et udbud fra regeringen, og er etableret som et tværfagligt tilbud mellem Als Research, Sabaah og RED Center.

RED+ arbejder ud fra samme metoder og principper som RED Safehouse & krisecenter, men med særligt fokus på køn, krop og seksualitet - og med en normkritisk tilgang til de unges problematikker.

Vi har 8 pladser på Sjælland og 2 særligt sikre pladser på RED Safehouse & Krisecenter i Jylland.

> RED+ er det eneste sted, hvor jeg har følt mig ægte grebet af systemet.
>
> - ANONYM BEBOER

TILBUD

Til beboerne tilbyder vi:

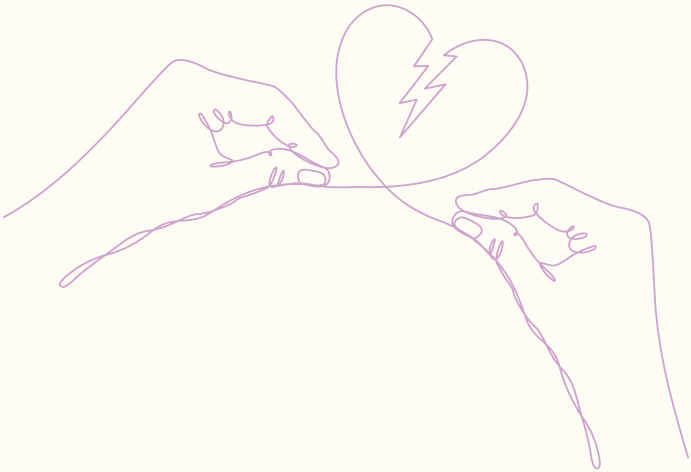
- Akut beskyttelse på et sikkert krisecenter
- Personale døgnet rundt
- Fast kontaktteam bestående af en pædagog og en socialrådgiver
- Støtte i praktiske gøremål og hverdagsstruktur
- Understøttelse af uddannelse og beskæftigelse
- Ledsagerordning, fx til psykiatri, CKI, jobcenter
- Fællesskab- og netværksaktiviteter
- Overgangsboliger og efterværnsforløb ved fraflytning

Under et ophold tilbyder vi desuden rådgivning og behandling i form af:

- Opfølgnings- og omsorgssamtaler
- Psykologisk krisesamtale og psykoedukation
- Sexologisk rådgivning
- VærDIG samtaleforløb
- VærFAMILIE - familiesamtaler
- Fysisk traumebehandling

METODER

- Narrativ og responsbaseret tilgang
- Helhedsorienteret og empowerment tilgang
- Mentalisering og bevidsthed om traumers påvirkning
- Safer Space
- Risikovurdering vha. værktøjerne PATRIARK og Genogrammet
- (Digital) sikkerhedsforståelse og adfærd
- Mål og læring gennem udviklingsmøder og handleplaner



INDSKRIVNINGER PÅ RED+ KRISECENTER

16
indskrevne på RED+ krisecenter*

15
på krisecenterplads

3
i overgangsbolig

227
Estimeret gennemsnitlig opholdslængde i dage**

77,75 %
Belægningsprocent*

*den samme beboer kan have boet på krisecenter og i overgangsbolig

**eksklusiv overgangsboligerne

ALDERS-FORDELING

0
under 18 år

7
18-20 år

7
21-25 år

2
over 25 år

0
uoplyst

tidligere beboer på RED+

SAFER SPACE TILGANG

‘Safer space’ er et aktivt og vedvarende arbejde for at styrke tryghed og sikkerhed – både for beboere og medarbejdere. ‘Safer’ frem for ‘safe’ understreger vores ambition om hele tiden at udvikle og forbedre rammerne, så de opleves så trygge som muligt.

– ASTRID LYNG
LEDER AF RED+

På RED+ tager vi udgangspunkt i den enkelte unges situation i forhold til sikkerhed, behov og ønsker. Vi anerkender og respekterer de unges kaldenavne, identitet og pronominer samt deres udsathed både i nære relationer og i samfundet generelt, når det kommer til vold og kontrol samt diskrimination som racisme, homo- og transfobi.

På RED+ er der plads til at være den, man er, og til at eksperimentere med, udtrykke og være synlig omkring sin seksualitet, kønsidentitet og kønsudtryk. Vi tager hensyn til hinanden og tager ansvar for at skabe et trygt rum. Vi arbejder helhedsorienteret med fokus på livsduelighed og brobygning til foreningsliv og peer-netværk.

På RED+ arbejder vi med voldsfaglighed og specialiseret socialfaglig vejledning direkte med beboerne, samt fortaler- og bisidderstøtte eksternt med f.eks. kommuner, læger, politi mv. Udover psykologsamtaler tilbyder vi også sexologisk rådgivning i gruppe såvel individuelt.

ØGET KENDSKAB & STYRKET FAGLIGHED

I 2025 har RED+ haft et fortsat fokus på at styrke både kvaliteten af indsatsen og kendskabet til tilbuddet. Det er blandt andet sket gennem en mere målrettet tilstedeværelse på sociale medier, hvor vi i højere grad når ud til målgruppen og samarbejdspartnere.

I foråret tiltrådte Astrid Lyng som ny leder af RED+. Med sig har hun solid erfaring fra krisecenterområdet og skal nu stå i spidsen for den videre udvikling af RED+. Vi glæder os til samarbejdet.

Internt har året været præget af et styrket fagligt fokus. Hele personalegruppen har gennemført en voldsfaglig, responsbaseret uddannelse, og der er samtidig arbejdet videre med at udvikle både værdigrundlag og metode. Det bidrager til en fælles faglig retning og et stærkere fundament for arbejdet med målgruppen.

Eksternt har RED+ markeret sig tydeligt i 2025. På Christiansborg afholdt vi en konference med deltagelse af både fagpersoner og beslutningstagere. Dagen blev åbnet af udlændinge- og integrationsministeren og bød på både paneldebat og faglige oplæg, som satte fokus på målgruppens vilkår og behov.

RED+ har også været til stede på Ungdommens Folkemøde, hvor vi sammen med REACH – REDs unge-univers – har været i dialog med flere hundrede unge. Gennem aktiviteter som lykkehjul og refleksionskort har vi sat gang i samtaler om kultur, ære, normer og køn og mødt de unge i øjenhøjde.

ET NYT TILBUD TIL FAMILIER

RED FAMILY SHELTER

I 2025 modtog RED Center midler gennem en pulje under regeringens udspil 'Et frit liv i Danmark' til etablering af krisecenterpladser for voksne (enlige og par) med eller uden børn ramt af æresrelaterede konflikter. Bevillingen gjorde det muligt at realisere en ambition, vi gennem længere tid har arbejdet hen imod: at skabe et målrettet og trygt tilbud til en gruppe, som ofte har haft svært ved at finde den rette hjælp.

Vi fandt en velegnet ejendom i Midtjylland, som vi gik i gang med at gøre klar til åbning pr. 5/1-2026. RED Family Shelter har plads til 10 voksne og ca. 20 børn, fordelt på 6 lejligheder og 2 rummelige værelser. Derudover er der fælles spiserum og køkken, legerum og terapirum samt store grønne udendørsområder med bl.a. bål- og legeplads.

Alt for længe har der manglet et tilbud til både mødre, fædre og deres børn, der lever i æresrelaterede konflikter. Med RED Family Shelter ser vi frem til at skabe trygge rammer, der giver familier en reel mulighed for at komme videre og leve et liv uden vold og kontrol.

– BRIT SALSKOV, KRISECENTERLEDER

TILBUD

Til beboerne tilbyder vi:

- Akut beskyttelse på et sikkert krisecenter
- Personale døgnet rundt
- Fast kontaktteam bestående af en socialfaglig medarbejder og en socialrådgiver
- Understøttelse af uddannelse og beskæftigelse
- Fællesskab- og netværksaktiviteter
- Efterværn ved fraflytning

Til børn tilbyder vi:

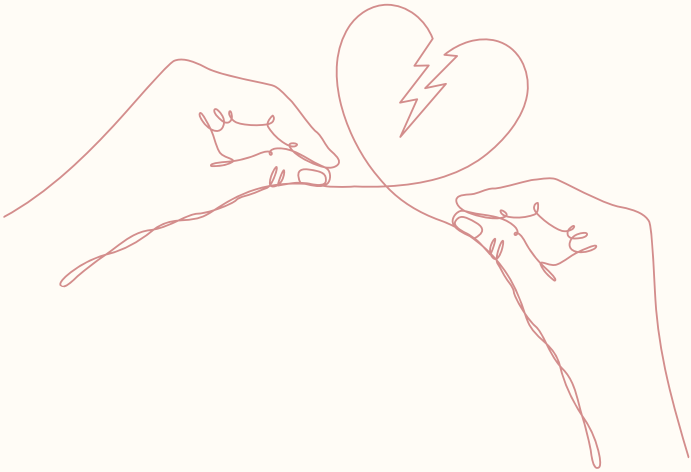
- Børnekontaktperson
- Børnesamtaler og aktiviteter

Under et ophold tilbyder vi desuden rådgivning og behandling i form af:

- Opfølgnings- og omsorgssamtaler
- VærSAMMEN - specialiseret rådgivningsforløb om voldsbearbejdelse og styrkelse af forældrerollen
- Psykologsamtale via §109 for voksne og børn

METODER

- Narrativ og responsbaseret tilgang
- Helhedsorienteret og empowerment tilgang
- Mentalisering og bevidsthed om traumers påvirkning
- Risikovurdering vha. værktøjerne PATRIARK og Genogrammet
- (Digital) sikkerhedsforståelse og adfærd
- Mål og læring gennem udviklingsmøder og handleplaner



FAGLIGHED, OMSORG OG TRYGHED

Arbejdet med familierne på RED Family Shelter bygger på metoder og erfaringer fra organisationens øvrige botilbud, som tilpasses den enkelte families særlige behov.

Udover selve beboerforløbet får voksne beboere mulighed for at indgå i det specialiserede samtaleforløb, VærSAMMEN, med fokus på bearbejdning af æresmotiveret vold og kontrol samt forebyggelse af ny vold.

Som en del af børnetilbuddet, afholdes individuelle børnesamtaler med hvert barn. Der arrangeres også alderssvarende aktiviteter for børnegruppen, der fremmer både læring og færdigheder i at indgå i fællesskaber.

Den 4. december 2025 blev krisecentret præsenteret for centrale samarbejdspartnere ved et åbent hus-arrangement for bl.a. kommuner, socialrådgivere, lærere og politi. Dagen bød bl.a. på et fagligt oplæg om digital sikkerhed ved RED Centers sikkerhedsrådgiver, Benny Clausen, og rundvisning i ejendommen.

I december blev ti nye, engagerede medarbejdere ansat. Opstarten var præget af både faglige oplæg og praktisk klargøring af huset, så alt stod klart til modtagelse af de første beboere den 5. januar 2026. Allerede inden åbningen fik vi de første henvendelser med henblik på eventuel indskrivning.

Allerede den første uge stod vi sammen i køkkenet og gjorde klar til aftensmad – og det føltes bare rigtigt. Vi hjælper hinanden, griner sammen og tager ansvar. Der er en hjertevarm stemning, som man virkelig kan mærke i huset.

– CHARLOTTE, HUSASSISTENT

NO WORDS TRULY EXPLAIN WHAT THIS PLACE AND ALL OF YOU HAVE DONE FOR ME.
WHEN I ARRIVED HERE TWO MONTHS AGO, I WAS COMPLETELY BROKEN, SCARED AND DEVASTATED. I HAVE HAD NO HOPE FOR THE LONGEST, NO STRENGTH, AND I FELT LIKE I HAD LOST MYSELF. I CAME HERE NOT KNOWING, IF I WOULD EVER FEEL OKAY AGAIN. WITHIN THE FIRST DAYS, I SLOWLY LEARNED WHAT IT FEELS LIKE TO BE SAFE AGAIN.

I WILL MISS THIS PLACE DEEPLY, CARRY IT'S LESSONS, LOVE & CARE WITH ME WHEREVER LIFE LEADS ME NEXT. THANK YOU FOR PUTTING THAT PIECE OF PUZZLE ON TO MY LIFE.

– ANONYM TIDLIGERE BEBOER

I skal vide, I alle er fantastiske mennesker på hver sin måde. I har hjulpet et menneske i nød og takket være jer kommer jeg til at udrette fantastiske ting i denne verden. Jeg blev grebet selvom byrden var tung - ja I valgte at bære den. Uanset hvor mørkt og koldt det kan blive, så er jeres varme ubeskrivelig. Da jeg var fortvivlet, viste I mig forståelse. I er og vil altid forblive lyset i mørket.

– ANONYM TIDLIGERE BEBOER

EFFEKTMÅLING

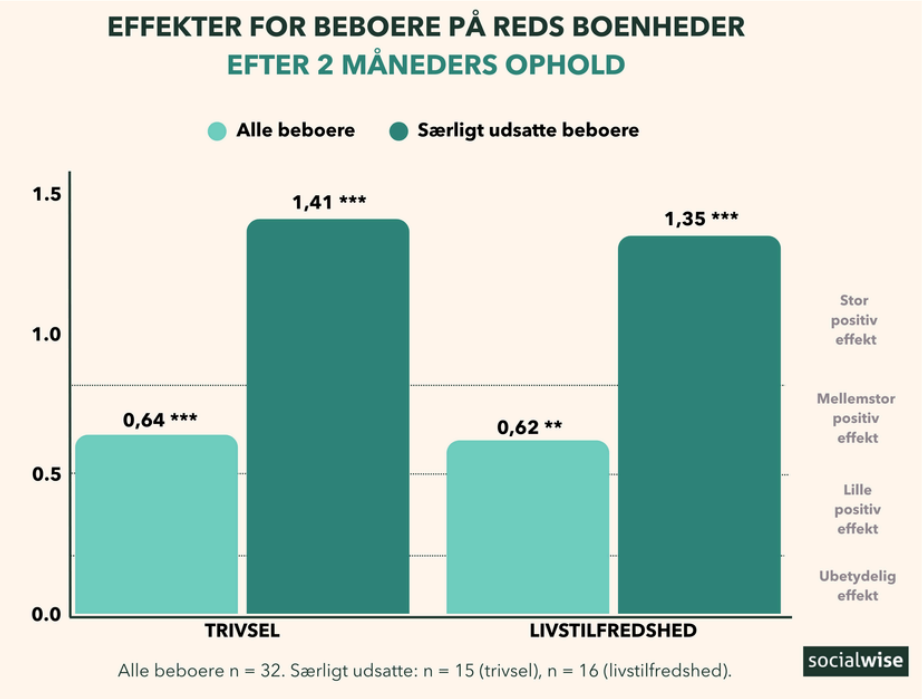
INDSATSER, DER STYRKER TRIVSEL OG LIVSTILFREDSHED

-af Bjarke Følner og Marie la Cour, Als Research

Med brug af effektmålingsværktøjet Socialwise har Als Research i 2025 fulgt udviklingen for beboerne på RED Safehouse & Krisecenter og RED+ krisecenter samt brugerne af RED Rådgivnings samtaleforløb VærDIG. Formålet er at undersøge effekterne af REDs indsatser for brugerne, herunder i relation til trivsel og livstilfredshed. På tværs af indsatserne ses markante og statistisk signifikante forbedringer i både trivsel og livstilfredshed.

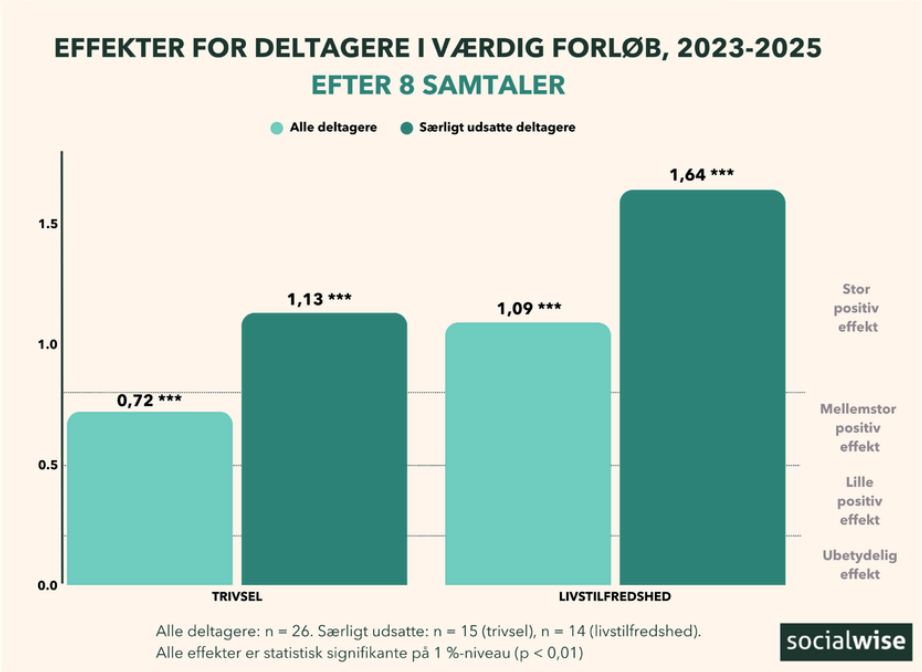
Effekter af ophold på REDs bosteder

På RED Safehouse & Krisecenter og RED+ krisecenter ses allerede efter to måneders ophold tydelige forbedringer i både trivsel og livstilfredshed (se figur). Effekterne ligger i kategorien mellemstore til store positive effekter og er statistisk signifikante.



Målingerne viser også, at effekterne er størst for de mest udsatte beboere – dvs. beboere, der ved indskrivning var i høj risiko for depression og stress eller havde en meget lav grad af livstilfredshed ("suffering").

Effekter af VærDIG-forløb i RED Rådgivning
Også i RED Rådgivnings VærDIG-forløb ses klare forbedringer i trivsel og livstilfredshed efter otte samtaler (se figur). Effekterne er markante og statistisk signifikante og følger samme mønster som på boenhederne. Igen er effekterne størst for de mest udsatte – dvs. for de unge, der ved opstarten af deres samtaleforløb var i høj risiko for depression og stress eller havde meget lav livstilfredshed.



De positive resultater understøttes af deltagernes egne vurderinger. Ud af 29 adspurgte vurderer 90 % samtaleforløbet som "virkelig godt", mens yderligere 7 % vurderer det som "godt".
Samlet set indikerer resultaterne, at REDs socialfaglige og pædagogiske indsatser bidrager til markante forbedringer i trivsel og livstilfredshed. Det er et væsentligt fund i en målgruppe præget af komplekse belastninger, herunder minoritetsstress, æresrelateret vold og negativ social kontrol, brud med familie og netværk samt usikre livsbetingelser.

Målingerne med Socialwise fortsætter i 2026 – også på det nye krisecenter RED Family Shelter. Der måles også på effekter for bl.a. ensomhed og selvformåen (tro på egne evner).

Trivsel måles med WHO-5-trivselsindekset, der anvendes til at vurdere psykisk trivsel og risiko for depression og langvarig stress.

Livstilfredshed måles med Cantril Ladder, der belyser, hvordan mennesker vurderer deres liv som helhed.

Begge mål er validerede og anvendes både i Danmark og internationalt.

@red_reach_dk

UNGE SPØRGER REACH-EKSPERTERNE

I 2025 har vi valgt en kampagneform, hvor et panel af rollemodeller svarer på brevkassedilemmaer baseret på unges oplevelser. Vi har i tidligere kampagner, hvor unge erfaringspersoner har medvirket, set et efterfølgende pres på de unge fra familie og netværk. Med rollemodel-tilgangen har vi kunnet formidle autentiske fortællinger uden at gå på kompromis med de unges anonymitet.

Kampagnens formål har været todelt: at nå bredt ud til unge med genkendelige temaer om kontrol, pres, kærlighed og grænser – og samtidig styrke den tidlige kontakt til RED Rådgivning. Et centralt budskab har været, at man kan række ud, før situationen eskalerer, og før der opstår behov for ophold på krisecenter.

SCAN QR KODEN OG SE FILMENE

Videoerne er en integreret del af REDs ungeunivers, REACH, og er blevet delt målrettet på TikTok, Snapchat og Instagram – platforme, hvor vi ved, at de unge allerede befinder sig. Samtidig har rådgiverne anvendt videoerne aktivt i deres outreach-arbejde på blandt andet ungdoms-uddannelser.

Kampagnen har dermed fungeret både som digital indgang og som dialogskabende redskab i det fysiske møde med de unge.

367K
visninger af kampagnen på TikTok og Snapchat i 2025

06.11.2025

HVIS NOGEN HAVDE SPURGT

Unge og voksnes erfaringer med æresmotiveret vold og kontrol - hvad kan gøre en forskel?

180

fagpersoner deltog
i konferencen

På REDs årlige konference havde vi i 2025 fokus på unge og voksnes erfaringer med æresmotiveret vold og kontrol og den støtte, de i forbindelse med volden og kontrollen modtog, manglede eller fravalgte.

Vi stillede blandt andet erfaringspersonerne spørgsmålet: Hvad gjorde en reel forskel – og hvor svigtede hjælpen?

Der var oplæg fra erfaringspersonerne Moe, Sara, Darshika, Aslan og Amro, som fremlagde deres personlige fortællinger og svarede på fagpersoners spørgsmål i en efterfølgende panelsamtale. Dagen blev rundet af med virkelighedsteater fra C:NTACT.

Næste år sætter vi fokus på krop, køn og seksualitet.

05.11.2026 SAVE the DATE

DIREKTØRENS BERETNING

Kære læser...

RED Center har igen i 2025 stået stærkt både fagligt, organisatorisk og i vores position på området for æresrelaterede konflikter. Det har været et travlt år, men også et spændende år, hvor vi har videreudviklet vores indsatser og taget nye, vigtige skridt som organisation.

En stor milepæl var fejringen af vores 20-års jubilæum. Festen blev på mange måder en markering af REDs position, hvor både nuværende og tidligere medarbejdere, bestyrelse, samarbejdspartnere, ambassadører og venner var samlet til fejring.

Som REDs direktør i knap 18 år var det både rørende og bekræftende at være en del af jubilæet. I to årtier har vi kæmpet for at bryde de lænker, som æresmotiveret vold og negativ social kontrol lægger om unge menneskers liv. Jeg er stolt over, at vi stadig gør en stor forskel for målgruppen.

Fra politisk side oplever vi også en stigende opmærksomhed på os og vores felt. Flere ordførere har inviteret til sparrings- og ekspertmøder, bl.a. ifm. regeringsudspillet 'Et frit liv i Danmark' samt den nye LGBT+ handleplan. Udlændinge- og Integrationsministeren havde vi fornøjelsen af i december, hvor han stod for åbningstalen til vores RED+ konference på Christiansborg.

Det står således klart, at vi opererer i et politisk bevågent og prioriteret område. Det kalder på specialiseret viden og stærk faglighed – og her vil vi fortsat bidrage aktivt til nytænkning og vidensdeling. Med 20 års erfaring har vi opbygget en unik viden, som vi gerne deler og udbreder. Det fik vi også mulighed for i 2025, hvor jeg var inviteret til at være en del af VIVE's ekspertgruppe ifm. udarbejdelsen af den nationale forskningsrapport om genopdragelsesrejser, som udgives i 2026.

Et stærkere forskningsmæssigt fokus på noget så alvorligt som genopdragelsesrejser er vigtigt. For kun med den rette viden om målgruppe, omfang og årsager kan vi forebygge og hjælpe endnu flere mennesker.

2025 blev også året, hvor vi vandt rekordmange udbud og projekter, heraf tre udbudt af MÆRK (Nationalt Center mod Æresrelaterede Konflikter). Det største af disse er etableringen af vores helt nye krisecenter målrettet børnefamilier – RED Family Shelter.

Det har været et omfattende arbejde, som har spændt fra at finde den perfekte lokation og sikre de fysiske rammer til rekruttering og on-boarding af en ny personalegruppe. Jeg har været imponeret over at se, hvordan en så stor opgave er løst på flotteste vis. I 2026 er vi klar til at tage imod og hjælpe nogle af de familier, der har allermest brug for det.

REDs kerneopgave er netop at hjælpe mennesker, der er udsat for æresmotiveret vold og negativ social kontrol, til et liv med mere frihed og selvbestemmelse. Uanset om det sker gennem fysisk beskyttelse eller ambulant rådgivning, er målet det samme: at tilbyde indsatser af høj voldsfaglig kvalitet, som skaber forandring for mennesker hvis frihed, værdighed og sikkerhed er under pres.

Det er min klare oplevelse, at vi er lykkes med det i 2025. Arbejdet fortsætter i 2026, hvor vi glæder os til at få aktiviteterne i de nye projekter i gang.

Anita Johnson
Direktør

FOKUSOMRÅDER FOR STRATEGI 2026

RED Centers overordnede strategimål er:

- Økonomisk balance og budgetoverholdelse
- Organisatorisk sammenhængskraft og konsolidering
- Målrettede faglige indsatser i alle afdelinger
- En mere vidensbaseret udvikling af praksis og effektmåling
- Styrket ekstern kommunikation og markedsføring

Indenfor målene vil vi i 2026 arbejde særligt med etablering og forankring af:

RED Family Shelter i Jylland

Efterværnsprogrammer for fraflyttede beboere på Sjælland

To tiltag i RED Rådgivning med fokus på unge mænd samt mentortilbud

Nye værdier og leveregler i hele organisationen

ORDFORKLARINGER

ÆRESRELATEREDE KONFLIKTER

dækker over konflikter, der kan opstå i kollektivistiske og patriarkalske familieformer, hvor individets rettigheder og trivsel begrænses af hensyn til kollektivets ære og omdømme. Kollektivet kan både udgøres af den nære familie, af den udvidede familie og af netværket, hvoraf dele kan være bosiddende i andre lande. For at beskytte eller genoprette kollektivets ære og omdømme anvendes en række handlinger til at regulere og/eller sanktionere individets adfærd.

- Vejledning om generelle bestemmelser i barnets lov (delvejledning 1 af 6), 2024

PATRIARK-METODEN

er et evidensbaseret risiko-vurderingsværktøj, der skaber et struktureret og professionelt overblik over trusler og risici i sager om æresmotiveret vold og kontrol. PATRIARK giver et overblik over, hvem der udgør en reel trussel, hvad denne trussel består af og giver samtidig en systematisk, standardiseret og praktisk brugbar udredning af, hvem der skal beskyttes, og hvordan de skal beskyttes. Alle rådgivere i RED Center er certificerede i anvendelsen af PATRIARK.

NEGATIV SOCIAL KONTROL

anvendes oftest om handlinger, som et fællesskab benytter til at regulere og/eller sanktionere individets adfærd i henhold til fællesskabets normer.

Negativ social kontrol kan blandt andet komme til udtryk som begrænsning af individets muligheder for at træffe alderssvarende valg for sit eget liv. Det gælder socialt- og fritidsliv, seksualitet og krop, uddannelse og job samt fastholdelse i uønskede relationer, isolation og overvågning.

Når reguleringen og/eller sanktioneringen medfører begrænsning af individets rettigheder, trivsel eller alderssvarende udvikling bliver den negativ. Negativ social kontrol anvendes i æresrelaterede konflikter, men kan også anvendes i eksempelvis ekstremistiske miljøer.

- Vejledning om generelle bestemmelser i barnets lov (delvejledning 1 af 6), 2024

Ring til vores anonyme **HOTLINE**
alle årets dage, døgnet rundt

70 27 76 66

Chat med os anonymt eller skriv anonymt til
vores online brevkasse

www.red-center.dk/chat/

RED Safehouse & Krisecenter, Sjælland
for enlige unge og par mellem 16-30 år

55 78 20 00

RED Safehouse & Krisecenter, Jylland
for enlige unge og par mellem 16-30 år

55 78 20 10

RED+, krisecenter for LGBT+ personer
mellem 16-30 år

55 78 60 60

RED Family Shelter, krisecenter for voksne enlige
og par med eller uden børn

55 78 20 08

Rådgivning til fagpersoner (hverdage kl.9-15)

70 27 76 86

Læs mere om RED Center og alle tilbud til unge,
voksne, forældre, pårørende og fagpersoner på

www.red-center.dk

RED Center

www.red-center.dk