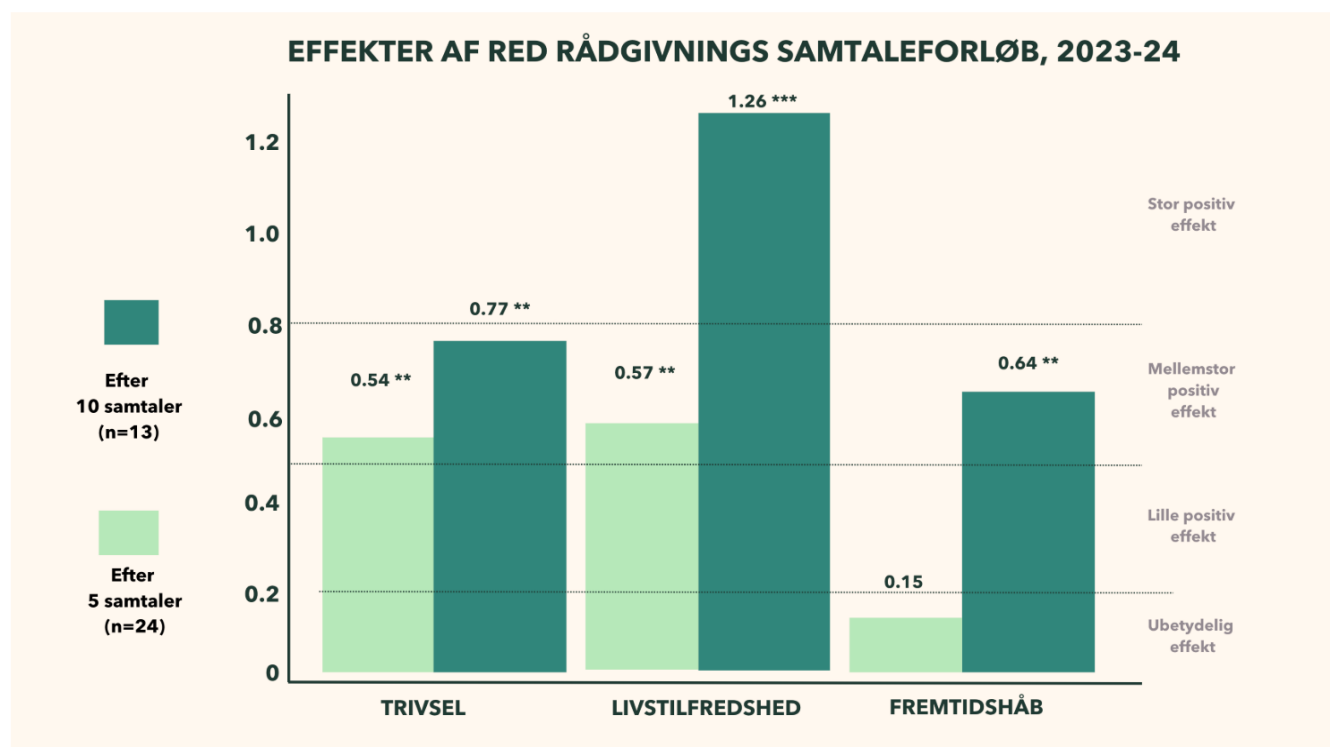


RED Rådgivning, 2023-2024

RED Center mod æresrelaterede konflikter

→ RED Rådgivning, 2023-2024

Effekter af samtaleforløb



Samlede effekter

Figuren viser de samlede effekter af RED Rådgivnings samtaleforløb i perioden fra oktober 2023 – december 2024 fordelt på hhv. *trivsel* (målt med WHO-5) samt *livstilfredshed* og *fremtidshåb/forventet livstilfredshed om 5 år* (målt med Cantril Ladder).

Samlet set er der både i relation til *trivsel*, *livstilfredshed* og *fremtidshåb* markante positive og statistisk signifikante effekter, som indikerer, at RED Rådgivnings samtaleforløb er særdeles effektivt.

Nedenfor uddybes resultaterne. Først skal det kort forklares, hvordan de mange tal og "stjerneangivelser" skal forstås: Effektstørrelser er angivet med den standardiserede effektstørrelse Cohen's d (d), hvor en score over 0,8 angiver en stor positiv effekt, en score over 0,5 angiver en mellemstor positiv effekt, en score over 0,2 angiver en lille positiv effekt, mens en score under 0,2 angiver en ubetydelig effekt. Graden af statistisk signifikans er angivet med en prik eller stjerne(r) som følger: < 0,1 • < 0,05 * < 0,01 ** < 0,001 ***.

Målingerne viser, at der efter 5 samtaler i RED Rådgivnings samtaleforløb ses mellemstore og signifikante positive effekter på både trivsel ($d=0,54^{**}$) og aktuel livstilfredshed ($d=0,57^{**}$) for de unge forløbsmodtagere.

Efter 10 samtaler viser målingerne endnu mere markante effekter for de unge forløbsmodtagere, herunder en stor og signifikant positiv effekt på aktuel livstilfredshed ($d=1,26^{***}$), samt mellemstore positive og signifikante effekter på både trivsel ($d=0,77^{**}$) og fremtidshåb ($d=0,64^{**}$).

Resultaterne af målingerne tyder på, at de unge, som indtil videre har modtaget 5 eller 10 samtaler i RED Rådgivnings samtaleforløb, har oplevet en betydelig positiv udvikling. Dette gælder både i form af mindsket mistrivsel (reduceret risiko for depression og langvarig stressbelastning) samt øget livstilfredshed og styrket håb for fremtiden. De signifikante effektstørrelser spænder fra mellemstore til store og er signifikante på et niveau, hvor der er mindre end 1 procents risiko for, at de er tilfældige.

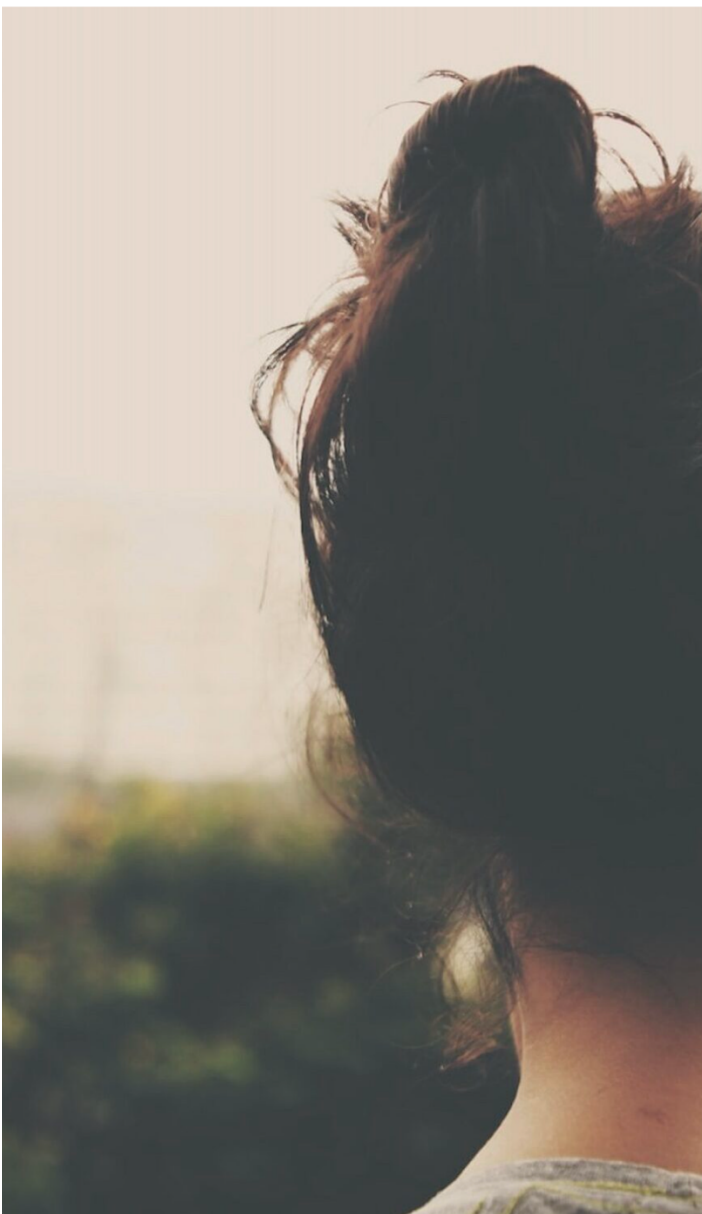
Målingerne er foreløbigt baseret på i alt 24 matchede målinger fra 0-5 samtaler og 13 matchede målinger fra 0-10 samtaler. Resultaterne skal derfor læses med forbehold for det begrænsede antal matchede før-efter-observationer. De angivne d-værdier er derfor også forbundet med forholdsvis brede konfidensintervaller. Yderligere målinger vil kunne bidrage til at mindske usikkerheden omkring de nøjagtige effektstørrelser.

Det er også vigtigt at understrege, at målingerne er foretaget på en indsatsgruppe uden en kontrolgruppe. Derfor kan vi ikke med sikkerhed fastslå, i hvilket omfang de observerede positive effekter kan tilskrives samtaleforløbet eller om andre faktorer kan have spillet en rolle.

ANTAL DELTAGERE	SIGNIFIKANSNIVEAU	EFFEKTSTØRRELSE	UDVIKLING
			
0-5 samtaler: 24	Trivsel (WHO-5): 5 samtaler: ** 10 samtaler: **	Trivsel (WHO-5): 5 samtaler: 0,54 (medium) 10 samtaler: 0,77 (medium)	WHO-5 skala (0-100): 5 samtaler: + 10,33 10 samtaler: + 16,31
0-10 samtaler: 13	Livstilfredshed (Cantril): 5 samtaler: ** 10 samtaler: ***	Livstilfredshed (Cantril): 5 samtaler: 0,57 (medium) 10 samtaler: 1,26 (stor)	Cantril Now skala (0-10): 5 samtaler: + 0,92 10 samtaler: + 1,85
	Fremtidshåb (Cantril): 5 samtaler: ikke sign. 10 samtaler: **	Fremtidshåb (Cantril): 5 samtaler: 0,15 (ubetydelig) 10 samtaler: 0,64 (medium)	Cantril Future skala (0-10): 5 samtaler: + 0,34 10 samtaler: + 1,15

Nedenfor uddybes resultaterne og udviklingen relateret til de enkelte validerede mål, ligesom resultaterne sammenlignes med relevante benchmarks.

Grad af mistrivsel ved forløbets opstart



Fra oktober 2023 til december 2024 er der i alt indsamlet opstartsmålinger blandt 41 unge, som er blevet visiteret til et rådgivningsforløb hos RED Rådgivning og er mødt frem til den første samtale.

Målingerne viser, at de unge, der visiteres til samtaleforløb hos RED Rådgivning, som oftest er i alvorlig mistrivsel, herunder at de fleste af de unge ved forløbets opstart...

... befinder sig i højrisikogruppen for depression og langvarig stressbelastning. Cirka 2 ud af 3 (64 %) har en score på under 35 på WHO-5 indekset, hvilket indikerer høj risiko for depression og langvarig stressbelastning. Blandt andre unge mellem 15 og 30 år gælder det til sammenligning for henholdsvis 10 % af de unge, som går på en ungdomsuddannelse i Københavns Kommune og 8 % af de unge på landsplan (Københavns Kommune, 2024). Sammenlignet med andre unge er en høj risiko for depression og langvarig stressbelastning dermed omtrent 7 gange mere udbredt blandt de unge, der visiteres til samtaleforløb hos RED Rådgivning.

... har en meget lav grad af aktuel livstilfredshed. Omkring 3 ud af 4 (73 %) scorer lavere end 5 på Cantril Ladder skalaen, hvilket indikerer en lav grad af livstilfredshed, og den gennemsnitlige score blandt alle de visiterede unge ligger helt nede på 3,97. Til sammenligning ligger den gennemsnitlige livstilfredshedsscore blandt unge i Danmark generelt på 7,33, hvilket indikerer en høj grad af livstilfredshed (World Happiness Report, 2024).

Kilder til benchmarks:

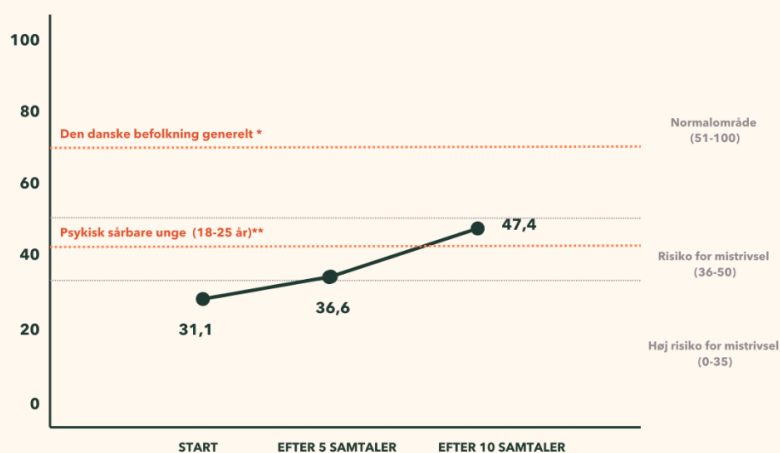
Københavns Kommune (2024). Ungeprofilen 2023/2024.

World Happiness Report (2024). <https://worldhappiness.report/data/>

Trivsel (WHO-5)

WHO-5 trivselsindeks

RED Rådgivnings samtaleforløb



* Sundhedsstyrelsen (2017). Guide til trivselsindekset: WHO-5.

** Rambøll (2023). Sammen på sporet. Forebyggende kommunale tilbud til psykisk sårbare unge

Udvikling i trivsel henover 10 samtaler

Figuren ovenfor viser udviklingen fra samtaleforløbets opstart og frem til efter henholdsvis 5 og 10 samtaler, for de 13 unge forløbsmodtagere, som har udfyldt målinger ved alle tre målepunkter.

Som det fremgår ses der en positiv trivselsudvikling for de unge modtagere af RED Rådgivnings samtaleforløb.

Efter 5 samtaler stiger deres gennemsnitlige WHO-5 score fra 31,1 til 36,6 – mens den efter 10 samtaler stiger yderligere op til 47,4.

I løbet af de 10 samtaler bevæger de unge forløbsmodtagere sig dermed gennemsnitligt ud af højrisiko-zonen for depression og langvarig stressbelastning.

Efter 10 samtaler scorer de unge forløbsmodtagere dog fortsat gennemsnitligt under 50, hvilket angiver, at de fortsat er i risiko.

Udviklingen i de unge forløbsmodtageres gennemsnitlige trivselsscore på WHO-5 indekset er i figuren sammenlignet med henholdsvis psykisk sårbare unge i alderen 18-25 år og den danske befolkning generelt.

ANTAL DELTAGERE



13

EFFEKTSTØRRELSE



$d = 0,77$ (medium)

konfidensinterval: 0,27 - 1,28

SIGNIFIKANSNIVEAU



$p = 0,0037$ **

UDVIKLING

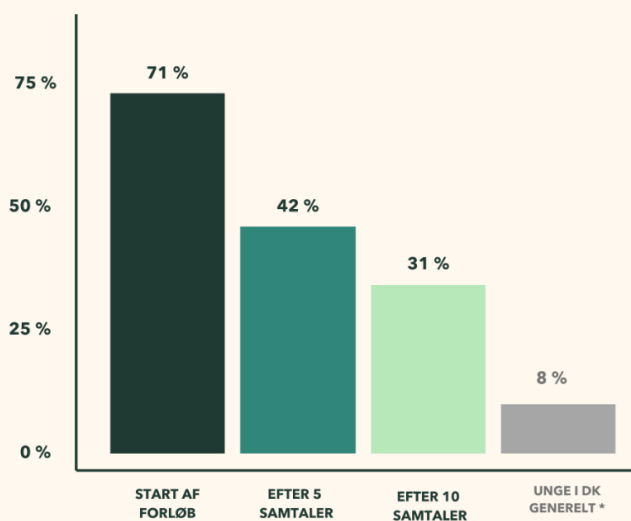


Udvikling på WHO-5 skala
(0-100)

+ 16,31

WHO-5 trivselsindeks

RED Rådgivnings samtaleforløb
(andel i høj risiko for mistrivsel)



* Københavns Kommune (2024): Ungeprofilen 2023/24.

Andel i høj risiko for mistrivsel henover samtaleforløb

Figuren ovenfor viser, hvordan risikoen for mistrivsel i form af depression og langvarig stressbelastning falder undervejs i samtaleforløbet for de unge, som har modtaget henholdsvis 5 og 10 samtaler hos RED Rådgivning.

Mere specifikt viser figuren andelen af unge forløbsmodtagere, som befinder sig i højrisiko-zonen for depression og langvarig stressbelastning henholdsvis ved forløbets opstart, efter 5 samtaler og efter 10 samtaler. Andelen ved opstart og efter 5 samtaler er baseret på besvarelserne fra alle de unge, som har udfyldt en måling i forbindelse med både opstart og efter 5 samtaler. Andelen efter 10 samtaler er baseret på de unge, som har udfyldt målinger efter både 0, 5 og 10 samtaler.

Andelen af unge modtagere af RED Rådgivnings samtaleforløb, der er i mistrivsel (har høj risiko for depression og langvarig stressbelastning), falder fra 71 % ved forløbets opstart til 42 % efter 5 samtaler og yderligere til 31 % efter 10 samtaler. Undervejs i samtaleforløbet sker der altså godt og vel en halvering i andelen af forløbsmodtagere, som er i mistrivsel.

Ved forløbets opstart ligger andelen af unge forløbsmodtagere, som er i mistrivsel (71 %) langt højere end den tilsvarende andel blandt unge i alderen 15-30 generelt (8 %). Selvom der ses et meget betydeligt fald undervejs i samtaleforløbet, så er andelen af unge forløbsmodtagere, som er i mistrivsel efter 10 samtaler (31 %) stadig betydeligt højere end den tilsvarende andel blandt andre unge i Danmark.

Livstilfredshed og fremtidshåb (Cantril Ladder)

Cantril Ladder

Aktuel livstilfredshed
og fremtidshåb

RED Rådgivnings samtaleforløb



Figuren viser udviklingen i aktuel livstilfredshed og fremtidshåb (forventet fremtidig livstilfredshed om 5 år) blandt unge, som har modtaget mindst 10 samtaler i RED Rådgivnings samtaleforløb. De gennemsnitlige scorer er angivet på Cantril Ladder skalaen, der går fra 0 til 10.

Den aktuelle livstilfredshed blandt modtagerne af RED Rådgivnings samtaleforløb ligger ved forløbets opstart gennemsnitligt på 4,4, hvilket angiver en lav grad af livstilfredshed. Efter 5 samtaler er den gennemsnitlige score steget til 4,7 og efter 10 samtaler er den steget yderligere til 6,23. En score under 5 angiver en lav grad af livstilfredshed, mens en score fra 6-8 angiver middel livstilfredshed. Gennemsnitlig set har modtagerne af RED Rådgivnings samtaleforløb dermed over 10 samtaler rykket sig fra en lav til en middel grad af livstilfredshed.

Graden af forventet fremtidig livstilfredshed (fremtidshåb) er ligeledes steget blandt modtagerne af RED Rådgivnings samtaleforløb. Fra en gennemsnitlig score på 7,2 ved opstart stiger scoren til 7,4 efter 5 samtaler og yderligere til 8,4 efter 10 samtaler. At scoren på forventet fremtidig livstilfredshed ligger højere end scoren på aktuel livstilfredshed indikerer, at de fleste unge modtagere af RED Rådgivnings samtaleforløb har en forholdsvis stærk tro på – og et håb om – at de vil kunne få et bedre liv i fremtiden. Samtidig er det positivt, at deres forhåbning herom er blevet styrket i løbet af samtaleforløbet.

ANTAL DELTAGERE



0-10 samtaler:

13

EFFEKTSTØRRELSE



Livstilfredshed:

$d = 1,26$ (stor)

konfidensinterval: 0,59 - 1,93

Fremtidshåb:

$d = 0,64$ (medium)

konfidensinterval: 0,22 - 1,06

SIGNIFIKANSNIVEAU



Livstilfredshed:

$p = 0,0002$ ***

Fremtidshåb:

$p = 0,0050$ **

UDVIKLING



Livstilfredshed (skala 0-10):

+ 1,85

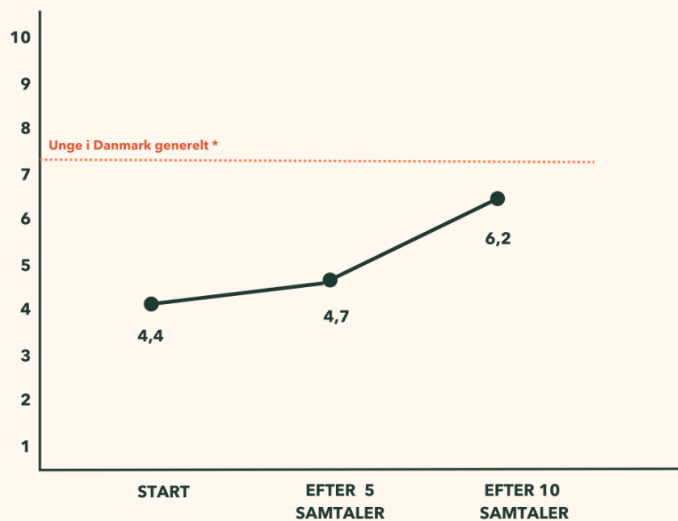
Fremtidshåb (skala 0-10):

+ 1,15

Livstilfredshed

Cantril Ladder

RED Rådgivnings samtaleforløb



* World Happiness Report (2024).

Figuren ovenfor viser udviklingen i aktuel livstilfredshed blandt de unge, som har modtaget mindst 10 samtaler i RED Rådgivnings samtaleforløb – sammenlignet med graden af livstilfredshed blandt unge under 30 år i Danmark generelt.

Den gennemsnitlige score blandt de unge modtagere af RED Rådgivnings samtaleforløb ved opstarten af forløbet (4,4) ligger betydeligt lavere end den tilsvarende gennemsnitlige score blandt unge i Danmark generelt (7,3).

Selvom livstilfredsheden blandt de unge forløbsmodtagere udvikler sig særdeles positivt henover 10 samtaler, så ligger den fortsat lavere efter 10 samtaler (6,2) end blandt andre unge i Danmark (7,3).

Egne spørgsmål

I målingerne blandt de unge modtagere af RED Rådgivnings samtaleforløb er der også stillet en række spørgsmål omkring de unges forventninger til samtaleforløbet (ved opstart), samt deres oplevede udbytte og vurdering af deres rådgiver (efter 5 og 10 samtaler).

Alle spørgsmålene er besvaret på en likert-skala med 5 svarmuligheder, som vi har tildelt værdier på en skala fra 1-5, på følgende vis:

"I meget høj grad" (5)

"I høj grad" (4)

"Hverken i høj eller lav grad" (3)

"I lav grad" (2)

"I meget lav grad / slet ikke" (1)

Herefter er der på baggrund af besvarelsenerne udregnet en gennemsnitsscore på mellem 1 og 5. Resultaterne fremgår af tabellerne nedenfor.

Forventninger til samtaleforløb

Hvad håber du at få hjælp til gennem dit samtaleforløb hos RED Rådgivning?	
At få overblik over min situation	4,37
At få hjælp til hvad jeg kan gøre i min situation	4,59
At få hjælp til bedre at forstå, hvad jeg har været udsat for	4,39
At få hjælp til at kunne træffe svære valg i mit liv	4,44
At få hjælp til at forstå de dynamikker, som kan være på spil i en æresrelateret konflikt	4,37

Gennemsnitsscorer på skala fra 1 til 5, hvor 5 er 'i meget høj grad' og 1 er 'i meget lav grad / slet ikke' (n=41)

Oplevet udbytte af samtaleforløb

I hvilken grad oplever du, at samtaleforløbet har hjulpet dig med...		
	Efter 5 samtaler (n=24)	Efter 10 samtaler (n=13)
... at få overblik over din situation?	3,91	4,31
... at forstå hvad du kan gøre i din situation?	3,83	4,23
.. at forstå, hvad du har været udsat for?	4,13	4,77
.. at kunne træffe svære valg i dit liv?	3,39	4,27
.. at forstå de dynamikker, som kan være på spil i en æresrelateret konflikt?	4,17	4,38

Gennemsnitsscorer på skala fra 1 til 5, hvor 5 er 'i meget høj grad' og 1 er 'i meget lav grad / slet ikke'

Vurdering af rådgiver

I hvilken grad oplever du, at rådgiveren...		
	Efter 5 samtaler (n=24)	Efter 10 samtaler (n=13)
... har talt med dig, om det du gerne ville tale om?	4,58	4,92
... har været god til at lytte og forstå dig?	4,70	5,00
... har været god til at inddrage dig i samtalerne?	4,88	5,00
.. har givet dig relevant hjælp ift. din situation?	4,33	4,69

Gennemsnitsscorer på skala fra 1 til 5, hvor 5 er 'i meget høj grad' og 1 er 'i meget lav grad / slet ikke'