



**Fortællinger  
om familier  
og ære**  
– du er ikke  
alene

Hotline: 70 27 76 66

RED Center mod æresrelaterede konflikter består af RED Rådgivning og RED Safehouse.

RED Rådgivning yder professionel, anonym og gratis rådgivning om æresrelaterede konflikter. RED Rådgivning drives med støtte fra Udlændinge- og Integrationsministeriet.

RED Safehouse består af to hemmelige og sikrede opholdssteder, der yder beskyttelse til unge udsat for æresrelaterede konflikter.

Alle fortællinger i brochuren er anonymiseret og baseret på samtaler, vi har haft med unge og voksne i RED Center.

**HOTLINE**  
**70 27 76 66**

Skriv til os:  
**[www.red-center.dk/brevkasse](http://www.red-center.dk/brevkasse)**

.....

“ Det er hårdt at leve i et meget åbent og frit land som Danmark, når man ikke selv kan være fri og træffe sine egne beslutninger. Jeg ved godt, at jeg i princippet er voksen og selv kan bestemme – men så vil jeg miste mine venner og min familie – og det er jeg ikke klar til.”  
– Rahima, 20



# Indhold

Hvad arbejder RED Center med? . . . . .	4
Hvad kan du få hjælp til? . . . . .	5
Hvorfor søge hjælp? . . . . .	9
Hvad er negativ social kontrol? . . . . .	10
Hvad er dobbeltliv? . . . . .	13
Hvad er vold? . . . . .	14
Hvad er seksuel vold? . . . . .	16
Hvad er mødomsmyten? . . . . .	19
Hvad er LGBT+? . . . . .	20
Hvad er tvangsægteskab? . . . . .	23
Hvad er en religiøs skilsmisse? . . . . .	24
Hvad er genopdragelsesrejser? . . . . .	27
Hvordan er livet på Safehouse? . . . . .	28
Hvordan er livet efter Safehouse? . . . . .	30

# Hvad arbejder RED Center med?

**Oplever du, at du ikke selv har ret til at bestemme over dit eget liv? Vil din familie måske bestemme, hvem du er venner med, eller hvem du skal giftes med? Eller vil de ikke acceptere, at du vil skilles?**

Du er ikke alene. I denne pjece kan du møde andre, der ligesom dig har været i tvivl om, hvordan de skulle løse konflikter med deres familie.

Nogle fortæller om frygten for tvangsægteskab, andre om vold og negativ social kontrol – men alle har de oplevet frustrationer over ikke at kunne bestemme over deres eget liv.

RED Center arbejder med børn, unge og voksne, der er udsat for negativ social kontrol eller æresrelaterede konflikter. Vi ved, at mange føler sig alene med problemerne. Derfor ved vi, at man kan have brug for at høre om andre, der har oplevet det samme som en selv.

Vi rådgiver hvert år mere end 2000 kvinder og mænd. Vi sidder klar ved telefonen, hvis du har brug for at tale med professionelle rådgivere, der har tavshedspligt. Rådgivningen er 100 % anonym.

Hvis du er under 18 år, og vi får kendskab til noget, der virker bekymrende (f.eks. hvis du er udsat for vold eller har selvmordstanker), så har vi pligt til at fortælle kommunen om din situation. Det gør vi, fordi du har ret til en god og tryk opvækst – og vi prøver altid at finde den bedste hjælp til dig. Vi tager aldrig kontakt til kommunen, uden at du ved det. Og vi kan selvfølgelig kun gøre det, hvis du vælger at fortælle os, hvem du er.

Når du er fyldt 18 år, er du voksen ifølge dansk lov. Det betyder, at kommunen ikke behøver at få noget at vide om din situation. Din familie kan heller ikke få udleveret oplysninger om dig.

Du kan læse meget mere om vores arbejde og om æresrelaterede konflikter på [www.red-center.dk](http://www.red-center.dk).

Vi håber, at pjecen kan hjælpe dig videre. Og husk at du til hver en tid kan ringe til vores hotline på 70 27 76 66. Den er åben hele døgnet – alle årets dage.

---

## Hvad kan du få hjælp til?

Her kan du læse, hvilke muligheder RED Center har for at rådgive og støtte dig. Du skal vide, at vi aldrig preser dig til at træffe nogle valg eller forandre dit liv – vi er her for at støtte dig på den måde, du ønsker.

RED Center består af RED Rådgivning og RED Safehouse.

### Hotline

RED Rådgivnings anonyme hotline 70 27 76 66 er åben døgnet rundt alle ugens dage. Du kan ringe til hotlinen, hvis du er udsat for æresrelateret vold eller negativ social kontrol. Rådgivningen er til for alle uanset alder eller køn.

Du kan også skrive til vores anonyme brevkasse, hvis du synes, at det er nemmere at tage kontakt online. [www.red-center.dk/brevkasse](http://www.red-center.dk/brevkasse)

### Personlige samtaler og rådgivningsforløb

I RED Rådgivning tilbyder vi personlige samtaler i hele landet. Vi kommer gerne ud til dig – f.eks. på din skole eller dit arbejde. Vi mødes dog aldrig

i private hjem. Du har mulighed for at få tilknyttet en fast rådgiver, der kan støtte og vejlede dig i en længere periode. Alle vores rådgivere er professionelle og uddannede socialrådgivere – og har tavshedspligt.

### **Mægling**

RED Rådgivning tilbyder at afklare, om der er mulighed for mægling i familier. Mæglingssamtaler er et forsøg på at skabe dialog mellem familier under nye præmisser. Mægling er altid baseret på frivillighed. Det vil sige, at alle parter skal ønske at indgå i dialog. Hele mæglingsforløbet varetages af en professionel rådgiver fra RED Rådgivning.

### **RED Safehouse I og II**

RED Safehouse er sikre opholdssteder for unge mænd, kvinder og par, der er på flugt fra æresrelaterede konflikter. Du kan altid ringe til RED Safehouse, hvis du føler dig truet af din familie. Pædagoger og socialrådgivere står klar til at hjælpe dig med din specifikke situation. RED Safehouse har døgnåbent og kan kontaktes på telefon:

**45 11 78 00 (Sjælland) / 61 93 63 28 (Jylland)**




Ring anonymt døgnet rundt:

**70 27 76 66**

Eller skriv til os:

**[www.red-center.dk/brevkasse](http://www.red-center.dk/brevkasse)**



“Jeg elsker en pige, som min familie ikke ønsker, at jeg skal gifte mig med. Min familie forstår ikke, hvorfor jeg vil bryde med århundreders traditioner, og mine venner forstår ikke, hvorfor jeg ikke selv må vælge min kommende kone. Kontakten med RED Rådgivning har været rigtig god. Lige fra første samtale følte jeg mig både forstået og lyttet til. Det var tydeligt, at rådgiveren havde erfaring med andre, der har stået i en situation som min.”

– Hassan, 26 år

.....

“Jeg har gemt min rådgivers nummer, for jeg ved, at jeg altid kan vende tilbage til hende uanset hvad.”

– Sana, 18 år



## Hvorfor søge hjælp?

**Problemer kan være svære at bære alene. Derfor kan det være en god ide at tale med nogen, inden problemerne påvirker din hverdag så meget, at du f.eks. kan have svært ved at sove eller koncentrere dig.**

Vi ved, at det kan være svært at bryde tavsheden. Måske har du aldrig fortalt nogen om dine problemer eller dine inderste tanker. Du kan også få fornemmelsen af, at du svinger din familie ved at tale om problemerne. Men du skal huske, at du selv bestemmer, hvad du fortæller rådgiveren, og at det forbliver mellem jer to.

Ved at tale med en rådgiver vil du måske opleve, at der er andre muligheder, end dem du selv har tænkt på, eller du kan komme til at se problemerne på en anden måde. Rådgiveren kan måske også hjælpe dig med at finde en anden måde at tale med din familie på om dine egne ønsker. Andre gange har du måske bare brug for, at der er en, der lytter til, hvordan du egentlig har det.

Vi kan tale om lige præcis det, du har brug for – og vi forlanger ikke, at du forandrer dit liv eller træffer nogle valg. Vi er her for at støtte dig i dine valg, og hvad du gerne vil.

## Hvad er negativ social kontrol?

**Negativ social kontrol er handlinger, der hæmmer eller begrænser dit liv. Det er, når din familie begrænser dine valg og rettigheder omkring din livsstil, dine fritidsaktiviteter, sociale relationer eller dit valg af ægtefælle.**

Det er helt almindeligt, at forældre sætter grænser for deres børns liv som en del af opdragelsen – men i nogle tilfælde er der tale om urimelige begrænsninger i børns liv og hverdag.

Det kan være, at din familie styrer, hvad du må og ikke må, så du ikke kan få hverdagen til at fungere med venner, lektier, sport osv. Måske må du kun opholde dig uden for hjemmet, når du går i skole eller på arbejde. Og måske er der et familiemedlem, der holder øje med dig både, når du går i skole og har fri.

Dine mails og mobiltelefon bliver måske tjekket regelmæssigt af din familie. Det kan være, at din familie har koden til alle dine profiler på sociale medier og følger med i, hvad du skriver om, og hvem du skriver med.

Du må måske ikke komme med på lejrskole eller deltage i svømmeundervisningen på skolen. Dine forældre vil måske ikke have, at du tager del i aktiviteter, hvor der er andre af det modsatte køn.

Negativ social kontrol kan have meget alvorlige konsekvenser for dig. Du kan opleve følelser som frustration, modløshed, tristhed og stress – og derfor er det en god ide at søge hjælp.

“ Jeg må ikke gå klædt, som jeg vil, jeg skal være hjemme senest kl. 19:00, jeg må ikke sove hos veninder, jeg må ikke have drengevenner, og jeg må slet ikke have en kæreste. Jeg har flere gange prøvet at snakke med mine forældre om det. Men de er ligeglade og står fast på deres holdninger. De tænker kun på, hvad andre tænker – men ikke på hvordan jeg har det. Jeg føler mig så alene.”

– Muna, 15 år

.....

“ Det har altid været min opgave at holde øje med min søster. Jeg har gjort det for at beskytte hende. Nu har jeg opdaget, at hun har en kæreste. Jeg ved, at mine forældre forventer, at jeg fortæller det til dem, men er i tvivl om, hvad jeg skal gøre. Jeg frygter særligt min fars reaktion, hvis han finder ud af det. Jeg har svært ved at lyve over for mine forældre, men har samtidig ikke lyst til at skade min søster.”

– Ibrahim, 17 år

Ring anonymt døgnet rundt:

**70 27 76 66**

Eller skriv til os:

**[www.red-center.dk/brevkasse](http://www.red-center.dk/brevkasse)**

“Jeg har fire forskellige historier kørende; en til mit arbejde, en til min klasse, en til familien og en til alle andre. Jeg kan kun være mig selv overfor mine allernærmeste veninder og min kæreste. Jeg får ondt i maven, hvis jeg skal snakke om noget personligt, for jeg skal altid holde styr på den rigtige historie. Jeg føler mig stresset og kan ikke sove. Jeg føler det som en ond cirkel af løgne og historier.”

– Shanthi, 17 år

.....

“Jeg har i tre år haft en kæreste, som mine forældre ikke kender til. De vil gerne have, at jeg skal finde en pige, der har den samme baggrund og religion som mig selv. Jeg tør ikke fortælle dem om min kæreste, for jeg ved, at de bliver skuffede og kede af det, fordi hun er dansker. Min kæreste kan ikke forstå det. Det er svært hele tiden at lyve, og det er svært at få min kæreste til at forstå, at jeg elsker hende, selvom jeg ikke fortæller min familie og deres netværk om hende.”

– Dzenan, 23 år

## Hvad er dobbeltliv?

Lever du to forskellige liv – et ude og et hjemme? Så lever du måske et dobbeltliv. Dine forældre ved måske ikke, at du har en kæreste eller går til fester og dine venner ved måske ikke, at du ikke må have en kæreste eller gå til fest. Det kan være hårdt at leve et dobbeltliv, for man skal hele tiden holde styr på sine historier.

At leve et dobbeltliv betyder ikke nødvendigvis, at du lever to helt forskellige liv. Man kan tale om forskellige grader af dobbeltliv, hvor man skjuler få eller mange handlinger. Hvis du lever et dobbeltliv, vil du frygte, hvad der sker, hvis du bliver afsløret. Det er særligt frygten for at blive afsløret, der kan få alvorlige psykiske konsekvenser i form af f.eks. søvnløshed, koncentrationsbesvær, angst og depression.

Måske oplever du, at der er meget langt fra den hverdag, du har på skolen, universitet eller på arbejdet til det liv, du har med familien. Derfor lever du ét liv i familien og ét andet, når du er sammen med andre.

Du kan være nødt til at lyve for at leve det liv, du ønsker. Men pludselig er du fanget i at føre et dobbeltliv, hvor du hele tiden skal holde styr på, hvad du gør og siger. Nogle dage har du måske lyst til at bryde ud af din situation – andre gange er du så bange for at miste din familie, at du skubber tanken væk igen.

Hvis du lever et dobbeltliv, så kan det være godt at tale med nogen om det. Hos RED Rådgivning har vi talt med mange, der lever eller har levet et dobbeltliv.

Ring anonymt døgnet rundt:

**70 27 76 66**

Eller skriv til os:

**[www.red-center.dk/brevkasse](http://www.red-center.dk/brevkasse)**

## Hvad er vold?

Der findes mange former for vold f.eks. fysisk, psykisk, økonomisk og seksuel vold. Psykisk vold kan være mindst lige så nedbrydende som den fysiske vold. Al vold er et brud på menneskerettighederne – og du har altid ret til at få hjælp, hvis du bliver udsat for vold.

Fysisk vold er det, vi normalt forbinder med vold. Du bliver måske slået, sparket eller spærret inde, og du kan have synlige mærker efter volden. Volden gør sjældent kun ondt fysisk – men påvirker også én psykisk.

Psykisk vold er, hvis du f.eks. i en længere periode er udsat for ydmygelser, kontrol, nedværdigende behandling og trusler om fysisk vold. Det kan f.eks. være, fordi din familie eller din ægtefælle synes, at du opfører dig forkert og derfor vil kontrollere og begrænse dig. Det kan også være, at de hele tiden kalder dig grimme ting.

Du kan også opleve økonomisk vold eller materiel vold, hvor din familie f.eks. ikke lader dig bestemme over dine egne penge eller tager nogle af dine ejendele fra dig f.eks. din mobiltelefon.

Det kan være svært at sige fra over for vold og overgreb, særligt når de begås af den nærmeste familie eller ægtefælle. Ingen bør udsættes for vold.

“ Mine forældre og min søster siger, at jeg er en dårlig pige, der ødelægger familiens ry. De tvinger mig til at åbne min telefon, læser mine beskeder og tjekker min konto. Hvis jeg svarer igen, så slår de mig eller kaster ting på mig. Jeg har en masse mærker og ar på mine arme efter volden. De kan også finde på at true mig med vold, tvangsægteskab eller genopdragelsesrejse, hvis jeg ikke gør, som de ønsker. Jeg ved ikke, hvad jeg skal gøre. Jeg har overvejet at løbe væk hjemmefra, men jeg tør ikke.”

– Parveen, 16 år

.....

“ Jeg har valgt den forkerte uddannelse, jeg havde den forkerte kæreste – hun var dansk. Mine forældre vidste det godt, så de talte hele tiden grimt om danske kvinder, mens jeg hørte det. De presser mig til at skifte uddannelse og være mere religiøs. Det påvirker mig psykisk, jeg kan ikke koncentrere mig og har svært ved at følge med på studiet. Jeg får aldrig fred, da mine forældre ringer hele tiden. Jeg er ved at køre helt ned.”

– Ajeenth, 25 år



#### **Vidste du:**

Siden 1997 har det været forbudt at slå sine børn i Danmark.

Både fysisk og psykisk vold er strafbart i Danmark.

# Hvad er seksuel vold?

**Det er kun dig, der har ret til at bestemme over din egen krop. Ingen må tvinge dig til samleje, seksuelle berøringer eller skamfere dine kønsdele uden din tilladelse. Du har altid ret til at sige nej til sex – og det er også voldtægt, hvis din ægtefælle tvinger dig til samleje.**

Seksuel vold er seksuelle handlinger, som du direkte eller indirekte tvinges til at udføre. Det kan f.eks. være forsøg på tvunget samleje, voldtægt, seksuel berøring eller at få overtrådt dine seksuelle grænser.

Seksuel vold kan være mindst lige så krænkende og nedbrydende som andre voldsformer – og derfor er det vigtigt at søge hjælp, selvom seksuelle krænkelser kan være tabubelagte.

## **FGM – Female genital mutilations**

Kvindelig kønsomskæring er en ændring eller fjernelse af ydre kvindelige kønsorganer, uden at der er en medicinsk årsag hertil. Kvinder kan få både fysiske og psykisk mén efter at være blevet omskåret.

Det er ulovligt, og du kan få hjælp, hvis du frygter, at du eller én du kender skal til udlandet for at blive omskåret. Derudover kan du også have brug for hjælp, hvis du er blevet omskåret og mærker fysiske eller psykiske konsekvenser heraf.

## **Digitale sexkrænkelser**

Digitale sexkrænkelser, også kaldet hævnporno, er, når andre offentliggør eller truer med at offentliggøre intime billeder af dig på nettet uden din tilladelse. Det kan f.eks. være en ekskæreste, der forsøger at presse dig, fordi han måske ved, at din familie ikke kender til jeres relation.



Digitale sexkrænkelser kan have meget store konsekvenser for den, det går ud over. Du skal vide, at det er ulovligt at offentliggøre billeder af dig, hvis du ikke har givet tilladelse til, at de må deles.

Kontakt RED Rådgivning, hvis du er udsat for en digital sexkrænkelse eller seksuel vold.

Ring anonymt døgnet rundt:

**70 27 76 66**

Eller skriv til os:

[www.red-center.dk/brevkasse](http://www.red-center.dk/brevkasse)

“ I mange år vidste jeg ikke, at jeg var omskåret. Det har mine forældre aldrig fortalt mig. Jeg fandt tilfældigvis ud af det, da jeg var til gynækolog. Siden da har jeg været meget vred på særligt min mor. Hvorfor har hun ikke fortalt mig det, hvorfor måtte jeg ikke selv bestemme over min egen krop? Det føles som et stort overgreb ikke at have haft mulighed for at sige fra.”

– Amal, 21 år

.....

“ Min ekskæreste havde nogle billeder af mig i undertøj. Han truede med at sende dem til mine forældre og lægge dem på sociale medier, hvis jeg ikke sendte nogle nøgenbilleder. Jeg turde ikke gøre andet end at sende ham billederne. Men han bliver ved med at true mig, og nu ved jeg ikke, hvad jeg skal gøre. Jeg kan ikke sige det til mine forældre, for jeg må slet ikke have en kæreste, og jeg ved ikke, hvad de vil gøre, hvis de finder ud af, at jeg har haft det.”

– Besna, 16 år

“ Min forlovede går meget op i, at kvinder skal være jomfruer, når de bliver gift. Vi har faktisk aldrig snakket om det – men sådan tænker de fleste mænd i min kultur. Jeg er ikke jomfru, og vi skal snart giftes. Jeg frygter hans reaktion, hvis han finder ud af det. Min egen familie må heller ikke vide det, for så er jeg bange for, at de aldrig vil se mig mere – og mit liv vil være ødelagt.”

– Munira, 22 år

.....

“ Jeg er forlovet med en pige, jeg elsker. Men jeg vil gerne være sikker på, at hun er jomfru. Jeg er ikke selv jomfru, men det betyder meget for mig, at min kommende kone er uskyldig.”

– Mohammed, 29 år



### **Vidste du:**

Siden juli 2019 har det været forbudt for læger og gynækologer i Danmark at udføre operationer, der har til formål at skabe en kunstig jomfruhinde jf. autorisationsloven § 72 a.

## Hvad er mødomsmyten?

En myte er en historie, som ikke er sand, men som er blevet fortalt fra generation til generation. Historien om kvinders mødom og jomfruhinde er en sådan myte. Det betyder, at kvinder ikke har en hinde, der brister ved første samleje.

Mødomsmyten er en sejlivet myte, der fortsat styrer mange kvinders liv. Hos RED Center møder vi kvinder, for hvem det er vigtigt, at de er jomfruer, når de bliver gift. Du kender måske selv angsten for ikke at bløde på bryllupsnatten, eller miste din mødom ved onani eller sport? I RED Center vil vi gerne være med til at aflive alle de mange mødomsmyter, der stadig styrer kvinders liv.

Du skal vide, at kvinder ikke er lukket for neden og ikke har en såkaldt mødom, som brister ved første samleje. I RED Center bruger vi derfor ikke ordet mødom – men kønkrans. Kvinder har nemlig en kønkrans, der er som en elastik, der kan udvide sig og trække sig sammen igen. De fleste kvinder bløder ikke, når de har sex første gang, og en mand kan hverken se eller mærke, om du er jomfru. En læge kan faktisk heller ikke se på en kvinde, om hun er jomfru eller ej.

I RED Center ved vi godt, at det kan være svært at overbevise sin familie eller sin kommende mand om, at kvinder ikke har en hinde og ikke nødvendigvis bløder første gang, de har sex. Det tager tid at ændre en myte.

Har du brug for rådgivning om mødomsmyten?

Ring anonymt døgnet rundt:  
**70 27 76 66**

Eller skriv til os:

[www.red-center.dk/brevkasse](http://www.red-center.dk/brevkasse)

## Hvad er LGBT+?

Ønsker du at være åben om, at du er homoseksuel eller måske overvejer du at skifte køn? Frygter du at springe ud, fordi du ved, at det strider imod din families kulturelle og religiøse normer? Du er ikke alene. I RED Center har vi kontakt med flere LGBT+ personer, der kæmper med fordomme hos deres familie og netværk.

LGBT+ dækker over homoseksuelle, biseksuelle, transseksuelle og flere andre grupper med andre kønsidentiteter og seksuelle orienteringer end den heteroseksuelle.

I nogle miljøer er der snævre grænser for, hvad der opfattes som 'normal' seksuel orientering og normal kønsidentitet. Homo-, bi- og transseksualitet kan derfor være stærkt tabubelagt.

Det kan være, at din familie har forsøgt at tvangsgifte dig for at skjule din seksualitet for omverdenen. Det kan også være, at du har været udsat for fysisk og psykisk vold eller trusler, fordi din familie har fundet ud af, at du er LGBT+ person. Du kan også selv føle skyld og skam ved at være LGBT+ person. Alt dette kan føre til, at du får det svært psykisk.

Vores rådgivere er klar til at tale med dig.

Ring anonymt døgnet rundt:

**70 27 76 66**

Eller skriv til os:

**[www.red-center.dk/brevkasse](http://www.red-center.dk/brevkasse)**



### **Kender du Sabaah:**

Sabaah – betyder ”ny dag” eller ”ny begyndelse”, og er en forening, som arbejder for at forbedre vilkårene for LGBT+ personer med minoritetsetnisk baggrund.

Her kan du få rådgivning og mødes med andre lige-sindede. Læs mere her: [www.sabaah.dk](http://www.sabaah.dk)

“ Jeg ville så forfærdelig gerne elske en pige. Jeg kan bare ikke. Jeg er tiltrukket af drenge. Jeg føler mig så ulækker. Alle i mine omgivelser er homofobiske, og der er ikke noget, jeg kan gøre. Jeg har ikke nogen, jeg kan støtte mig til. Jeg vil ikke gøre min familie til grin. Jeg vil så gerne gøre min mor stolt. Det er så ensomt, og jeg kan mærke, jeg bliver mere og mere ustabil for hver dag, der går.”

– Mehmet, 17 år

.....

“ I min familie og kultur er der mange aktiviteter, der er kønsopdelte. Det er f.eks. svært at få lov til at være sammen med drengene, når man selv er en pige. Jeg vidste godt, at jeg var født i den forkerte krop. Men hvad gør man, når ens familie ikke står bag en, og man ikke rigtig tør åbne op for emnet – så bliver situationen bare svær. Til sidst tog jeg væk fra min familie for at få lov til at leve som en mand. Det var og er svært. Men jeg er glad for, at jeg nu kan være den, jeg er.”

– Adam, 26 år

“ Min ene søster er blevet forlovet, og min storebror skal rejse en af dagene til mine forældres hjemland. Han bliver ved med at nævne, at han skal gifte mig bort. Jeg har sagt nej, for det vil jeg ikke. Men siden da har han kørt på mig psykisk. Han har råbt og skreget, at jeg skal adlyde ham. Jeg er bange for, at han tvinger mig til at rejse med og gifte mig bort.”  
– Reeba, 23 år

.....

“ Siden jeg var 11 år, har jeg været forlovet med min kusine. Nu har jeg mødt en anden kvinde, som jeg er forelsket i. Hun er ikke fra samme land som jeg, og mine forældre vil aldrig acceptere vores forhold. Jeg føler mig fanget. Jeg elsker min familie, men jeg vil ikke være bundet af et gammeldags ægteskabsløfte til en, jeg dårligt nok kender.”  
– Farooq, 21 år



#### **Vidste du:**

Et ægteskab kan ophæves ved dom, hvis det er indgået ved tvang (Ægteskabsloven §24 stk. 2).

At tvinge et andet menneske til at indgå ægteskab er strafbart og kan give op til fire års fængsel.

## Hvad er tvangsægteskab?

I nogle familier er det helt afgørende, at børnene bliver gift med en ægtefælle af samme etnicitet og med samme kulturelle baggrund som familien. Nogle gange har familien allerede lavet en aftale med en specifik familie, en fætter eller en kusine om ægteskab. Ønsker du noget andet, kan risikoen for et tvangsægteskab opstå.

Tvangsægteskab er et ægteskab, hvor mindst den ene af parterne ikke ønsker at indgå ægteskabet. Tvangsægteskaber skal ikke forveksles med arrangerede ægteskaber, hvor parterne frivilligt indgår et ægteskab, andre har planlagt for dem. Men det kan være svært at skelne mellem tvangsægteskab og arrangerede ægteskab – det kalder vi gråzoneægteskaber.

Dine forældre kan f.eks. betragte det som et frit valg af ægteskab, hvis du får mulighed for at vælge mellem forskellige, mulige partnere. De kan f.eks. udsætte dig for pres og trusler om udstødelse af familien, hvis du ikke vælger en af de partnere, de har peget på.

Din familie kan også bruge argumenter, som at det er bedst for dig og familien – og at det vil skade familiens omdømme og dine søskendes mulighed for gode ægteskaber, hvis ikke du bliver gift med den rigtige.

Føler du dig klemmt imellem din families ønsker om ægteskab og dit eget?

Ring anonymt døgnet rundt:

**70 27 76 66**

Eller skriv til os:

[www.red-center.dk/brevkasse](http://www.red-center.dk/brevkasse)

## Hvad er en religiøs skilsmisse?

På papiret er det nemt at blive skilt i Danmark – i hvert fald hvis man kun er borgerligt viet og ikke religiøst. Særligt det religiøse ægteskab kan være svært at få ophævet. Der er også familier, der ikke accepterer skilsmisse. Det kan betyde, at en kvinde eller en mand kan blive udstødt og udkældt eller endda udsat for vold af familien og netværket, hvis de vælger at forlade deres ægtefælle.

Ved en borgerlig vielse er der helt fastlagte regler for indgåelse og ophævelse af et ægteskab. Men når det kommer til religiøse vielser, så er der meget forskellige praksisser og fortolkninger af indgåelse og ophævelse af et ægteskab. Det kan derfor være vanskeligt at få en religiøs skilsmisse – og særligt som kvinde kan det være svært, hvis manden ikke ønsker det. Det vil sige, at kvinden kan være skilt i forhold til den danske lovgivning – men ikke religiøst. For nogle kvinder betyder det, at deres eksmand og svigerfamilien fortsat har magten over dem – og at de kan have svært ved at komme videre med deres liv.

I nogle miljøer accepterer man den borgerlige skilsmisse – mens andre miljøer udkammer kvinder, der lever som fraskilte uden at være skilt religiøst. Det er i høj grad dine egne ressourcer og dit netværk, der afgør, om den religiøse skilsmisse er vigtig for dig eller ej.

Det er en svær situation ikke at kunne komme ud af det religiøse ægteskab – og du kan have brug for råd og vejledning.

Du vil måske gerne væk fra et dårligt ægteskab. Det kan være pga. vold, skænderier, manglende kærlighed eller noget helt andet. Du kan frygte din families, din svigerfamilies eller din mands reaktion. Vi står klar til at rådgive og vejlede dig uanset, om du netop har indgået ægteskabet, være gift i mange år eller gerne vil ud af et religiøst ægteskab.



“ Jeg var glad for mine forældre og min familie, og jeg stolede på dem. Jeg har altid vidst, at jeg skulle giftes med en fra deres hjemland, og jeg accepterede den ægte mand, mine forældre valgte. Men kort tid efter vores bryllup blev min mand meget voldelig. Jeg tiggede og bad mine forældre, om jeg ikke nok måtte blive skilt. De sagde nej. Du må opføre dig bedre, så skal det hele nok gå, sagde de. Jeg fik først lov at blive skilt, da vi fandt ud af, at min mand havde en anden kone udover mig.”

- Zahra, 28 år

.....

“ Min mand accepterer ikke vores skilsmisse, da vi kun er borgerligt skilt og ikke religiøst. Han kommer i mit hjem, når det passer ham, tvinger mig til sex og kontrollerer mig i alt, hvad jeg gør. Hvis jeg siger, at jeg vil skilles religiøst, truer han med at bortføre vores fælles barn. Jeg føler mig ikke sikker nogen steder og er bange for, at det skal påvirke min datter.”


- Soraya, 33 år

Ring anonymt døgnet rundt:

**70 27 76 66**

Eller skriv til os:

**[www.red-center.dk/brevkasse](http://www.red-center.dk/brevkasse)**



“ Jeg er ateist og fortalte mine forældre det. De blev enormt oprørte og råbte og skreg. En dag havde de bestilt flybilletter til deres hjemland. Vi skulle af sted både mig og mine yngre søskende. Dagen efter befandt jeg mig en ny verden i et fremmed land, tvunget i koranskole. I over et år var jeg væk fra Danmark, indtil det lykkedes mig at komme hjem – takket være mit danske pas. I dag har jeg svært ved at lægge det hele bag mig og savner det at have en familie.”

– Ahmed, 21 år

.....

“ Mine forældre sagde, at vi skulle på ferie. Men jeg har nu været i mit hjemland i over et år. Inden vi tog herved, var jeg blevet mere åben, jeg gik mere ud og fik flere venner – men jeg gjorde intet forkert. Og nu er jeg her, hvor jeg bliver slået og truet med vold og drab, hvis jeg gør noget forkert. Jeg vil så gerne hjem, men jeg har ikke mit pas eller mine papirer.”

– Samira, 16 år

.....

“ Jeg havde mange konflikter med mine forældre. De slog mig, kaldte mig luder, og sagde jeg var blevet for dansk. Da de købte billetter til deres hjemland og sagde, at vi skulle på ferie, var jeg bange for, at jeg ikke ville komme hjem igen. Jeg tog kontakt til RED Rådgivning, der hjalp mig med at kontakte kommunen. Det endte med, at kommune, deponerede mit pas, og at jeg i en periode blev anbragt uden for hjemmet. Jeg blev aldrig sendt ud af Danmark – det er jeg meget taknemmelig for.”

– Narges, 17 år

## Hvad er genopdragelsesrejser?

Er du bekymret for ikke at komme hjem igen efter ferien?  
Har din familie måske opdaget, at du har en kæreste, at du ikke længere tror på gud, eller er du blevet for dansk?  
Hvert år bliver danske unge sendt ud af landet mod deres vilje til deres forældres hjemland eller til et tredje land.

Genopdragelsesrejser er rejser, hvor et barn eller en ung oftest mod sin vilje bliver sendt til forældrenes oprindelsesland eller et tredje land i en længere periode. I RED Center har vi hjulpet flere unge, der frygtede at skulle på genopdragelsesrejse, der allerede sad i udlandet mod deres vilje, eller som kom hjem til Danmark efter et ufrivilligt ophold i udlandet.

Det er vigtigt at række ud efter hjælp, hvis du frygter at blive sendt til udlandet mod din vilje. Det er en god ide at ringe til vores hotline 70 27 76 66, tage fat i en lærer, studievejleder eller en anden voksen for at bede om hjælp. Hvis du først bliver sendt på genopdragelsesrejse, kan det være rigtig svært at komme hjem til Danmark igen. Så det er vigtigt, at du forsøger at få hjælp, **inden** du rejser.

Mange, der kommer hjem fra genopdragelsesrejser, oplever, at det kan være svært at komme tilbage til hverdagen i Danmark. Du kan føle dig svigtet af familien, have oplevet vold eller overgreb, mens du var i udlandet. Her er det også vigtigt at række ud efter hjælp, så du kan få bearbejdet dine oplevelser og tanker omkring forholdet til din familie.

Vi er klar til at støtte dig i den proces.

Ring anonymt døgnet rundt:

**70 27 76 66**

Eller skriv til os:

[www.red-center.dk/brevkasse](http://www.red-center.dk/brevkasse)

## Hvordan er livet på Safehouse?

**Det er en stor og svær beslutning at sætte sit liv på pause og tage væk fra familien og de velkendte rammer for at tage på Safehouse. Når du ankommer, gør vi derfor meget ud af at tage godt imod dig og yde krisehjælp og omsorg.**

De første dage på Safehouse er oftest de sværeste. Du skal vænne dig til at være væk hjemmefra og i nye omgivelser med andre unge og ansatte. Men du skal vide, at du ikke er alene. Alle de andre unge, der bor på Safehouse, har også både gode og dårlige dage.

På Safehouse vil du opleve et nyt fællesskab med andre unge og personalet. Vi laver mad i hold og spiser sammen. Personalet vil løbende hjælpe dig i gang med en ny hverdag, hvor du kan begynde i skole, på studie eller arbejde igen.

Du vil opleve, at vi på Safehouse går meget op i sikkerhed. Det gør vi både for at passe på dig, men også på de andre unge, der bor her. Derfor skal du bl.a. have et dæknavn, når du ankommer, og vi skal vide, hvor du går hen, og hvornår du kommer hjem, og man må ikke have besøg på Safehouse. Reglerne er til for at beskytte dig og de andre unge, men kan selvfølgelig føles som en begrænsning.

Personalet på Safehouse er der hele tiden for at støtte dig i din proces – både når du ked af det, og når det går godt.

Når du er kommet i gang med en ny skole, et arbejde eller et studie, og der er kommet styr på din sikkerhed og din økonomi, har du mulighed for at flytte i en overgangsbolig. Det er en slags kollegium, hvor du stadig vil have kontakt til pædagoger. Men hvor din hverdag vil være mere normal, og hvor du f.eks. igen kan have venner på besøg.

Har du akut brug for at komme væk fra vold eller kontrol, ring direkte til RED Safehouse.

**45 11 78 00** (Sjælland) / **61 93 63 28** (Jylland)

“ I perioder har jeg følt skyld og skam, når jeg var glad. Hvordan kan du være glad, når din familie har det dårligt? Alle de her småting har jeg fået hjælp til. Personalet har oplevet det så mange gange. Du er ikke den eneste. Det hjælper at vide, at der er andre, der har været igennem det hele før mig, så føler jeg mig ikke så unormal eller forkert.”

– Mina, 19 år beboer på RED Safehouse

.....

“ Jeg var meget nervøs, da jeg ankom til RED Safehouse, men personalet var hurtige til at give mig en følelse af tryghed. Den første uge var jeg ofte i tvivl, om det var den rigtige beslutning at tage væk hjemmefra. Det hjalp, at jeg hele tiden kunne tale med personalet og få hjælp – også til alt det praktiske. I dag føler jeg mig meget sikker på, at jeg traf det rigtige valg. Jeg har næsten boet et år i overgangsbolig og skal snart flytte for mig selv. Tiden i overgangsboligen har været rigtig god i forhold til at gøre mig parat til at klare mig selv.”

– Erdem, 22 år tidligere beboer på RED Safehouse

## Hvordan er livet efter Safehouse?

Livet efter Safehouse er meget forskelligt fra person til person. Nogle får f.eks. kontakt til familien igen på en ny måde – andre gør ikke, mens andre flytter hjem igen. Et selvstændigt og frit liv efter Safehouse kræver, at man er klar til at tage ansvar for sit eget liv.

Mange unge flytter fra Safehouse til vores overgangsboliger og herefter for sig selv. Så det er en proces, hvor man bl.a. får støtte til at klare sig selv. Det bedste er, at man er godt i gang med en uddannelse eller på arbejdsmarkedet, når man forlader overgangsboligerne.

Efter Safehouse er det vigtigt, at man har fået nogle gode relationer, som man kan bygge videre på. Det gør det nemmere ikke at føle sig ensom. På trods af nye venner og måske kæreste vil savnet til familien formentlig stadig være der – særligt hvis det ikke lykkes at etablere kontakt til hele familien eller noget af familien igen.

Selvom frihed og ansvar til tider kan være hårdt, så er det vores opfattelse, at de fleste er glade for at have fået retten til at bestemme over eget liv.

Livet efter Safehouse byder på både op – og nedture. Det er vigtigt, at du rækker ud efter hjælp, hvis du igen får det svært – ingen kan klare sig alene. RED Center vil gerne støtte dig – også efter Safehouse.

Ring anonymt døgnet rundt:

**70 27 76 66**

Eller skriv til os:

**[www.red-center.dk/brevkasse](http://www.red-center.dk/brevkasse)**

“ Jeg ønskede mig en fremtid, hvor jeg var glad – og jeg så derfor ingen anden udvej end at forlade min familie og mit kommende ægteskab.

Jeg kontaktede først RED Rådgivning via brevkassen. Det føltes mere uforpligtede, og jeg havde tid til at tænke over min situation, inden jeg tog beslutningen om at tage væk hjemmefra.

Den første uge på Safehouse var vanvittig hård. Jeg græd hele tiden, og det var svært ikke at måtte dele min historie med de andre beboere. Heldigvis var personalet der hele tiden til at snakke og hjælpe mig igennem den første tid.

Det var vigtigt for mig hurtigt at komme videre med mit liv. Jeg var heldig at have en uddannelse, og jeg kunne derfor hurtigt få et job og flytte ud i overgangsbolig. I dag bor jeg med min kæreste i vores egen lejlighed.

Selvom jeg er flyttet helt væk fra Safehouse, så er det ikke bare slut. Det er stadig rigtig svært. Jeg savner mine venner, som bor langt væk, og det gør ondt, at noget af min nærmeste familie ikke vil se mig, fordi jeg har en dansk kæreste.

Men på den anden side ville jeg gøre det hele om igen. Jeg nyder følelsen af frihed, når jeg f.eks. frit kan gå ud at spise med mine kollegaer – uden at spørge om lov og uden at være bekymret for, hvem der holder øje med mig.

Når jeg har det svært, hjælper det, at jeg fortsat kan have kontakt med personale fra Safehouse og få samtaler med min rådgiver fra RED Rådgivning.”

– Lina, 26 år

Ring anonymt døgnet rundt:

**70 27 76 66**

Eller skriv til os:

**[www.red-center.dk/brevkasse](http://www.red-center.dk/brevkasse)**

RED Center mod æresrelaterede konflikter består af RED Rådgivning og RED Safehouse. RED Rådgivning yder professionel, anonym og gratis rådgivning om æresrelaterede konflikter. RED Safehouse består af to hemmelige og sikrede opholdssteder, der yder beskyttelse til unge udsat for æresrelaterede konflikter.