

Her kan du få hjælp  
døgnet rundt:

**70 27 76 66**

Skriv til os:  
[www.red-center.dk/brevkasse](http://www.red-center.dk/brevkasse)

.....

“Jeg ville så forfærdelig gerne elske en pige. Jeg kan bare ikke. Jeg er tiltrukket af drenge. Hvordan skal jeg leve op til kravet om at gifte mig med den brud, der bliver valgt?”

– Mand, 23 år

RED Rådgivning yder professionel, anonym og gratis rådgivning om æresrelaterede konflikter. RED Rådgivning drives med støtte fra Udlændinge og Integrationsministeriet. RED Rådgivning er en del af RED Center mod æresrelaterede konflikter, der også består af RED Safehouse.

**Alle har ret  
til et liv uden  
kontrol og  
pres**

**Anonym rådgivning  
om æresrelaterede  
konflikter**

.....

“Jeg har det som om, at min familie kontrollerer min fremtid. Jeg ved ikke, hvad jeg skal gøre. Jeg vil gerne væk, men er på samme tid bange for at miste min familie.”

– Kvinde, 18 år

**Hotline: 70 27 76 66**



Oplever du, at du og din familie har meget forskellige forventninger til, hvordan du skal leve dit liv? På den ene side er dine egne ønsker og drømme. På den anden side er din families forventninger og krav. Måske oplever du, at de to sider er helt uforenelige?

### Du er ikke alene

Hos RED Rådgivning taler vi med unge og voksne, der er udsat for pres, trusler og kontrol fra deres familie. Unge, som lever et dobbeltliv, har kæresten skjult for familien, frygter tvangsægteskab eller genopdragelsesrejse. Voksne, der ønsker en skilsmisse, men hvor familien er imod det. For alle dem, vi snakker med, gælder det, at familiens ære spiller en rolle.

### Du kan få hjælp

RED Rådgivning tilbyder anonym, gratis og landsdækkende rådgivning. Du kan både ringe og skrive til os og få personlig rådgivning uanset, hvor i landet du bor.

### Du har rettigheder

Alle har ret til et liv uden kontrol og pres. Det betyder, at ingen må udsætte dig for vold, ydmyge eller nedværdige dig – heller ikke din egen familie.

Alle har ret til privatliv – også selv om du er under 18 år. Det betyder, at ingen må logge ind på dine profiler på sociale medier eller på din mail, uden du giver dem lov.

RED Rådgivning kan tale med dig om dine rettigheder og muligheder.

“ Lige så længe, som jeg kan huske, har jeg levet et dobbeltliv. Og det er hårdt at få det hele til at gå op i en højere enhed, når man skal lyve hele tiden og ikke må være ude sent eller sove ude. Hvordan tackler jeg det her? Jeg kan snart ikke mere.”

– Kvinde, 22 år

“ Jeg vidste slet ikke, at min krop var min egen. Jeg troede, at den tilhørte familien.”

– Pige, 17 år

Hotline:

**70 27 76 66**

Skriv til os:

[www.red-center.dk/brevkasse](http://www.red-center.dk/brevkasse)