



Er du bange for din familie?

Din sikkerhed, når du
vil væk hjemmefra



RED
RÅDGIVNING

Denne folder er til dig, der overvejer at tage væk fra din familie og dit netværk pga. vold, trusler eller tvang. Måske er du nervøs for tvangsægteskab, eller måske bliver du udsat for vold, nedgjort og ydmyget af din familie, hvis du gør noget, de synes er forkert?

Ingen bør udsættes for vold, og du skal vide, at vold er forbudt! Det ved du måske godt. Alligevel kan det stadig være svært at sige fra, når volden begås af nogen, man elsker.

Vi ved, det er en svær beslutning
– men husk, du har ret til et liv
uden vold og trusler.

Husk, du kan ringe
anonymt døgnet rundt
til RED Rådgivning:

70 27 76 66

I denne folder får du råd og vejledning om, hvordan du kan komme væk hjemmefra, hvad der er vigtigt at have med, og hvad du skal være opmærksom på, når du tager af sted.

Hvordan kan du komme væk hjemmefra?

Er du under 18 år

- Kommunen og politiet kan hjælpe dig væk hjemmefra
- Kommunen kan hjælpe dig på et opholdssted, i en plejefamilie eller på RED Safehouse.

Er du over 18 år

- Kommunen og politiet kan hjælpe dig væk hjemmefra
- Du kan selv henvende dig til RED Safehouse, et krisecenter eller kontakte RED Rådgivnings hotline 70 27 76 66.

Hvad skal du tage med, når du tager væk?

- Pas eller opholdskort/opholdstilladelse
- Nem-id
- Sundhedskort/ sygesikringskort
- Eksamensbevis eller andre vigtige dokumenter
- Medicin (kun hvis du lider af en sygdom)
- Kontanter.

Nogle gange er det ikke muligt at få alle de nævnte ting med, når du tager væk hjemmefra – og det er ok. På et krisecenter/

opholdssted kan du få hjælp til at få det hele igen – men det tager tid.

Når du tager væk

På de næste par sider fortæller vi, hvordan du kan passe på dig selv, når du er taget væk hjemmefra. Hvis du er bange for din sikkerhed og ikke vil findes, er det meget vigtigt, at du er opmærksom på de spor, du efterlader dig. Sporene kan nemlig føre til, at du bliver fundet, selvom du ikke ønsker det.

Transport til sikkerhed:

- Tag aldrig en taxa
- Benyt kun rejsekort, hvis du er 100 pct. sikker på, at det kun er dig, der har koden
- Det bedste er at betale din tog/busbillet kontant i en billetautomat, så efterlader du færrest spor.

Hævekort:

Hver gang, du bruger dit dankort eller et andet kort i en hæveautomat, efterlader du dig spor. Derfor er det en god idé at benytte kontanter.

Digital sikkerhed

Dette afsnit handler om din digitale sikkerhed. Her ændrer tingene sig hele tiden, så hvis du er i tvivl om, hvad du skal gøre, så ring til RED Rådgivnings hotline 70 27 76 66.

Generelle råd om mobil, tablet og computer:

- Sluk din telefon, ipad og computer
- Køb et taletidskort – men gem dit nuværende simkort
- Brug en ny telefon
- Ring i stedet for at sende sms.

IPhones/iPads/MAC-computer:

- Slå find min iphone fra på både telefon og ipad
- Slå alle lokalitetstjenester fra på din telefon, ipad og computer.

Smartphones/tablets og windows computere:

- Slå find min mobil fra
- Slå placering fra.

Når du er i sikkerhed, skal du have et nyt apple-id og tilsvarende på andre smartphones. Derudover skal du være opmærksom på,

hvem der har adgang til din icloud konto og tilsvarende på andre smartphones.

Sociale medier:

Brug ikke sociale medier såsom Facebook, Snapchat, Instagram, Youtube osv., før der er styr på din sikkerhed!

Husk – det er kun midlertidigt, at du slukker for dit brug af sociale medier. Vi ved, det er svært, men det er vigtigt for din sikkerhed.

Din bankkonto, dit nem-id og din e-boks?

Er det kun dig, der har koden til din bankkonto, dit Nem-id og din e-boks? Er du det mindste i tvivl, skal du have en ny bankkonto, et nyt Nem-id og en ny adgang til e-boks.

Hvis du tager på krisecenter, kan du altid få hjælp til at oprette en ny bankkonto, nyt Nem-id og ny e-boks.

Der er mange ting at tænke på – men husk...

Du kan altid ringe til RED Rådgivnings hotline 70 27 76 66. Her kan du få vejledning om, hvor du kan tage hen, hvad du skal have med, og hvordan du skal passe på dig selv.

Vi ved, det er en svær beslutning – men husk, du har ret til et liv uden vold og trusler.

RED Rådgivning tilbyder professionel, landsdækkende og gratis rådgivning om æresrelaterede konflikter. RED Rådgivning drives med støtte fra Udlændinge og Integrationsministeriet.

RED Rådgivning er en del af RED Center mod æresrelaterede konflikter, der også driver RED Safehouse.

HOTLINE

70 27 76 66

Du kan også skrive
til vores anonyme
brevkasse [www.
red-center.dk/
brevkasse](http://www.red-center.dk/brevkasse)



HOTLINE
70 27 76 66

– ring anonymt
døgnet rundt



RED
RÅDGIVNING