



ANONYMITET

Du kan altid vælge at være anonym.



PERSONLIGT MØDE

Vi er et landsdækkende tilbud og kan mødes med dig i hele landet.



OPLEVER DU AT VÆRE I TVIVL?

Oplever du mange og svære forventninger til, hvordan du skal være et godt familiemedlem? Er din families ære meget vigtig? Så kan det være, du oplever æresrelateret vold eller kontrol. Du kan tale med os om dine tvivl og udfordringer - du er ikke alene.



HOTLINE

70 27 76 66

Du kan tale med os døgnet rundt.



CHAT

red-center.dk/chat

anonym chat
man. & tors.



BREVKASSE

red-center.dk/chat

anonym online brevkasse



HJEMMESIDE

[red-center.dk/
raadgivning/for-unge/](https://red-center.dk/raadgivning/for-unge/)



Gratis rådgivning for unge og voksne
som oplever kontrol, pres, trusler
og vold fra familien



VORES TILBUD ER GRATIS

Det kan være svært at tale om sine udfordringer og at skulle opføre sig på en bestemt måde.

Du kan tale med os. Vi har tavshedspligt, og du kan være anonym.

Vi tilbyder gratis og professionel rådgivning i emner som herunder

NEGATIV SOCIAL KONTROL

KULTURSPILTTELSE

LGBT+ PROBLEMATIKKER

DOBBELTLIV

DIGITAL KRÆNKELSE

UFRIVILLIG UDLANDSOPHOLD



VORES RÅDGIVERE

Alle vores rådgivere er professionelle socialrådgivere med specialviden om æresrelaterede konflikter og negativ social kontrol. Vi mener, alle har ret til et liv uden pres, trusler og vold, og denne overbevisning danner grundlaget for vores arbejde. Vi har alle tavshedspligt.

KENDER DU DINE MULIGHEDER?

Det kan være svært at tale om sine egne meninger, hvis man oplever mange forventninger. Alle har ret til selv at vælge partner, uddannelse og socialliv. Alle har også ret til privatliv og ret til at få hjælp, hvis man oplever pres, der begrænser mulighederne for at gøre brug af sine rettigheder. Du kan tale med os.



TVANGSÆGTESKAB

MØDOMSMYTEN

OMSKÆRING AF KVINDER

FYSISK/PSYKISK VOLD

SEKSUEL/ØKONOMISK VOLD

PSYKOLOG- OG TRAUMEBEHANDLING

Gennem os har du mulighed for gratis psykologbehandling, traumebehandling og familiesamtaler med en rådgiver som støtte.

Se mere om alle vores tilbud på:

www.red-center.dk/raadgivning/for-unge/

