

”

Når jeg har udfordringer med mine børn, så kontakter jeg rådgivningen. Jeg har både ringet og været til personlig samtale. For mig er det rart og trygt, at jeg har nogen at vende mine bekymringer med, som ikke kender mig personligt.

- Anonym forælder

Kontakt os

Rådgivning for forældre og pårørende
alle hverdage fra kl. 9-15

Telefon - ring til os anonymt:

70 27 03 66

Skriv til os:

mellemkulturer.dk/brevkasse/

Se mere på:

www.mellemkulturer.dk



scan QR kode
for hjemmesiden



Forældre mellem kulturer
– en del af RED rådgivning



Forældre mellem kulturer
– en del af RED rådgivning

Forældre mellem kulturer tilbyder gratis og anonym rådgivning til forældre og pårørende, som oplever udfordringer med at opdrage børn mellem forskellige kulturer



Arabisk

أولياء الأمور بين الثقافات
مشورة مجانية ومجهولة الهوية لأولياء الأمور
اتصل بالرقم **70270366**. هناك إمكانية لمترجم فوري عبر الهاتف.
اقرأ المزيد على الموقع الإلكتروني
www.mellemkulturer.dk

Dari

والدين بين فرهنگها
راهنمایی ناشناس و مجاني برای والدین
با **70270366** تماس بگیرید. امکان مترجم تلفنی هست.
در وب سایت زیر در این مورد بیشتر بخوانید.
www.mellemkulturer.dk

Somali

Waalidka laba dhaqan u dhaxeeya
Talobixin lacag la'aan iyo qarsoodi ah oo waalidka la siinayo
La xidhiidh **70270366**. Waa suurtagal in taleefan laguugu tarjumo
Ka akhri halkan www.mellemkulturer.dk

Tyrkisk

Kültürler arasındaki ebeveynler
Ebeveynlere ücretsiz ve anonim danışmanlık veriyoruz.
70270366'yı arayın. Telefon tercümanlığı hizmetimiz mevcuttur.
www.mellemkulturer.dk dan daha geniş bilgiye ulaşabilirsiniz.

Urdu

ثقافتوں کے مابین والدین
والدین کے لئے مفت اور گمنام مشورہ۔
پرتیلی فون کریں۔ ٹیلی فون مترجم کی سہولت موجود ہے۔
70270366
www.mellemkulturer.dk پر جا کر مزید پڑھیں

Om Forældre mellem kulturer

Forældre mellem kulturer tilbyder familiesamtaler og rådgivning til forældre og pårørende, som opdrager børn mellem kulturer. Det er både for dig, der er enlig forælder eller pårørende og for jer som forældrepar eller flere pårørende.

Det er et frivilligt og gratis tilbud, og du kan altid vælge at være anonym.

Alle vores rådgivere er professionelle med viden om migration, kultur og familieliv.

På www.mellemkulturer.dk kan du læse mere og se korte film med forældre, der deler deres erfaringer.

Anonym rådgivning

Når du ringer til os, kan du altid vælge at være anonym. Du behøver ikke at fortælle, hvad du hedder, eller hvor du bor.

I rådgivningen tilbyder vi også telefon-tolkning, så du behøver ikke at tale dansk.

At være forælder er ikke altid nemt, og det kan være ekstra udfordrende, hvis ens børn vokser op i et land med anderledes normer og værdier end der, hvor man selv kommer fra eller har rødder.

Hos os kan du få gratis rådgivning om, hvordan du kan skabe en åben dialog mellem dig og dine børn.